

Viljakustest meestele

PÕHIMÕTE

SpermCheck® Fertility viljakustest meestele on kodustest sperma kvaliteedi määramiseks. Test võimaldab ise kiirelt kindlaks teha, kas Te olete mehena viljakas või mitte (s.t seemnerakkude arv mL on alla normi).

SpermCheck® Fertility kiirtest annab Teile teada:

- kas seemnerakkude arv on üle või alla 20 miljoni milliliitri kohta, mis on normaalväärtus*

SpermCheck® Fertility kiirtest on ainus meeste viljakustest, mis näitab selgelt positiivset või negatiivset tulemust.

* Vastavalt Maailma Terviseorganisatsiooni (WHO) kindlaksmääratud kriteeriumile. Väärtus, mis on suurem kui 20 miljonit milliliitri kohta, tähendab viljakust.

OLULINE TEAVE

- Enne, kui alustate testi tegemist, lugege hoolikalt kasutusjuhendit.
- Ärge kasutage testi pärast aegumiskuupäeva (EXP).
- Hoida lastele kättesaamatus kohas.
- Ärge kasutage testi rasestumisvastase vahendina.
- See test ei kaitse teid sugulisel teel levivate haiguste eest.
- Viige test läbi hästi valgustatud ruumis. Testisik ei tohi olla värvipime.
- Test on mõeldud ühekordseks kasutamiseks.

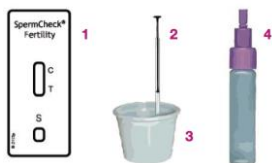
ETTEVALMISTUS

- Veatute tulemuste saamiseks tuleb täpselt järgida käesolevas infolehes antud juhiseid.
- Lugege hoolikalt kasutusjuhendit.
- Veenduge, et kõik komplekti osad on olemas.
- Kasutage ejakulaati (spermaproovi), mis on võetud 2 – 7 päeva pärast viimast seemnepurset.
- Viige test läbi.
- Lugege testi tulemust.
- Juhul, kui te ei ole kindel, kas te tõlgendasite tulemust õigesti, küsige nõu toote edasimüüjalt.

PAKENDI SISU

Komplekt sisaldab järgmisi komponente:

1. Testkassett (pakendatud õhukindlasse kilesse)
2. Pipett
3. Tops ejakulaadi kogumiseks
4. Pudell lahusega



Juhul, kui üks komponentidest on puudu või kahjustatud, tuleb testikomplekt välja vahetada. Võtke ühendust müüjaga.

Lisaks on tarvis: stopperit või kella

HOIATUS JA ETTEVAATUSABINÕUD

Ükski komponent ei ole mürgine, kui neid kasutatakse vastavalt juhendile. Kui lahus satub silma, võib sellega kaasneda ärritus. Loputage silmad koheselt rohke veega. Kõik komponendid võib visata tavaliste olmejäätmete hulka.

EJAKULAAT VÕI SPERMAPROOV

Enne ejakulaadiproovi võtmist peab viimasest seemnepurset olema möödunud vähemalt 48 tundi, kuid mitte rohkem kui 7 päeva. Koguge ejakulaat komplektis olevasse topsi.

- Ejakuleerige otse topsi. Koguge kogu ejakulaat topsi. Ärge kasutage spermaproovi, kui kogu ejakulaat ei ole kokku kogutud. Sellisel juhul loputage tops leige veega ja oodake uuesti 48 tundi enne uue ejakulaadiproovi võtmist.
- Asetage tops pärast ejakulaadiproovi võtmist tasasele aluspinnale.

- Viige nüüd test läbi, järgides täpselt juhiseid.
- Spermaproovi tuleb testida 3 tunni jooksul.

TESTI LÄBIVIIMINE

Asetage test tasasele aluspinnale ja pange stopper või kell valmis.

1. Laske spermaproovil topsis seista 20 minutit. Spermaproov ei ole piisavalt vedel, et seda koheselt kasutada. Seepärast oodake 20 minutit, kuni proov on vedelamaks muutunud. Proovi võib kasutada kuni 3 tundi pärast proovi võtmist. Ärge kasutage proovi, kui te ei ole seda selle aja jooksul testinud ja oodake uue ejakulaadiproovi võtmisega uuesti 48 tundi.

2. Asetage kõik komponendid tasasele ja puhtale aluspinnale. Avage kilepakend ja võtke pipett, lahus ja testkassett pakendist välja.

3. Täitke pipett ejakulaadiga, kuni pipetil märgitud jooneni. a) Segage



ejakulaat pipetti kasutades läbi. b) Hoidke pipetti ejakulaadi sees. Tõmmake ejakulaat pipetti (tõmmates pipeti otsa kuni musta jooneni üles) ja vältige õhumulle ning tahket või tihket materjali. Kui pipeti sisse tekib siiski õhumulle, siis suruge need välja ja alustage uuesti materjali tõmbamist pipetti. Veenduge, et pipett on täidetud musta jooneni. Kui see nii ei ole, siis lisage või eemaldage veidi materjali.

4. Lisage pipetti tõmmatud ejakulaat lahust sisaldavasse pudelisse. c) Ejakulaadi lisamine

vedelikuga pudelisse pipeti abil.

5. Seejärel sulgege pudel ja segage ejakulaat lahusega. d) Veenduge, et ejakulaat on vedelikuga korralikult segunenud.



e) Keerake kork pudelile peale ja segage selle sisu. Seda on kõige parem teha pudelit rahulikult kümme korda raputades. Paksema või tihkema ejakulaadi korral raputage veel kümme korda. Raputada tuleb rahulikult, selle juures ei tohi tekkida vahtu.

6. Oodake 2 minutit enne järgmise sammu läbiviimist.

7. Tilgutage seejärel prooviaknasse (S) 6 TERVET TILKA.

Eemaldage kõigepealt testkassett kilest ja asetage see tasasele aluspinnale. Pudelis segatud sisu pannakse testkassetile, pannes avasse (S) kuus tilka. Lisage tilgad avasse märkega "S".

9. Oodake 7 minutit enne testitulemuse lugemist.

Kasutage stopperit või kella, et koheselt pärast ejakulaadi kandmist testkassetile oodata täpselt 7 minutit. Tulemuse lugemine enne või pärast seda aega võib anda väära tulemuse.

TULEMUSE LUGEMINE

- Lugege tulemust hästi valgustatud ruumis.
- Mõningatel juhtudel on jooned õrnalt nähtavad, seejuures võib parem joon olla õrnem kui vasak joon.

Oluline märkus

Ärge võrrelda jooni omavahel. Joonte tugevus ei ole oluline. Nähtava joone korral (õrn või tugev) on tulemus: jah.

Kontrollige kõigepealt, kas test funktsioneerib. Testiaknasse peab märke C (kontroll) juurde ilmuma joon. Kui C juurde joont ei ilmu, siis ei ole test õigesti läbi viidud ja te peate testi kordama uue komplektiga.



Kas te näete joont "T" juures? Jah/ei?

Kas te näete joont "C" juures? Jah/ei?

Kui vastasite mõlemale küsimusele eitavalt, on tulemus kehtetu. Korrake testi uue komplektiga.

TESTI HINDAMINE



Viljakas:

Juhul, kui näete nii "T" kui "C" juures joont, on seemnerakkude arv vähemalt 20 miljonit milliliitri kohta. Test on positiivne.

Viljakate meeste ejakulaat sisaldab keskmiselt 20 miljonit või rohkem seemnerakku milliliitri kohta. See väärtus on kindlaks määratud paljude

uuringute abil ja seda kasutab kriteeriumina Maailma Terviseorganisatsioon. Testi tulemus üksi ei määra seda, kas te olete tegelikult viljakas või mitte. Viljakust võivad mõjutada ka muud tegurid.

Vähenenud viljakus:



Kui "T" juurde joont ei ilmu, aga "C" juurde ilmub, on seemnerakkude arv väiksem kui 20 miljonit milliliitri kohta. Test on negatiivne.

Tõenäosus loomulikult teel isaks saada on väga väike. Laske arstil oma spermat kontrollida, et leida ravimeetodeid.

Kehtetu:



Kui joon ilmub "T" juurde, aga "C" juurde ei ilmu, siis on test kehtetu. Sellisel juhul peate te läbi viima uue testi.

NII VÄLDITE KEHTETUID TULEMUSI

- Ärge lugege tulemust liiga vara ega liiga hilja. Kohe pärast lahuse (ejakulaat + vedelik) kandmist testile peate te 7 minutit ootama.
- Tilgutage lahus testaknasse (S), mitte tulemuse aknasse!
- Enne vedeliku lisamist segage ejakulaat korralikult läbi.
- Ärge pange testkassetile liiga palju ega liiga vähe segu. Pange sinna täpselt kuus tilka.
- Segage ejakulaat ja vedelik omavahel korralikult läbi enne segu pipetti tõmbamist.
- Ärge tõmmake segu liiga vara pipetti. Segu peab 2 minutit seisma.
- Veenduge, et lisate vedelikule piisavalt spermat. Pipett peab olema täidetud musta jooneni.
- Koguge kokku kogu ejakulaat, eelkõige esimesed tilgad.
- Nägemispuue või värvipimedus võivad testitulemuse tõlgendamist mõjutada.
- Testi tulemus võib olla vale, kui teete testi spermaga, mis ei ole võetud 48 tundi kuni 7 päeva pärast viimast seemnepurset.

TIHTI ESITATAVAD KÜSIMUSED

1. Minu ejakulaat ei ole ka pärast 20 minutit piisavalt vedel. Kas ma saan siiski testi teha?

Mõned ejakulaadid muutuvad aeglasemalt vedelaks. **SpermCheck® Fertility viljakustest** võib anda kehtiva tulemuse ka siis, kui teie ejakulaat ei näi olevat muutunud vedelamaks. Oluline on, et see oleks seisnud 20 minutit, et olete selle korralikult läbi seganud ja et lahusega segamiseks ei kasutataks "tahkeid" osi. Ejakulaadi saab vedelmaks teha ka, lastes sellel pisut kauem seista või soojendades selle kehatemperatuurini. Tõmmake pipetti kõige vedelam osa. Kui ejakulaat üldse vedelaks ei muutu või kui seda on liiga vähe, et pipetti musta jooneni täita, visake see test minema ja korrake testi minimaalselt 48 tunni pärast. Kui teisel testimisel kordub sama probleem, ei saa te **SpermCheck® Fertility viljakustest** testi kasutada. Sellisel juhul võtke ühendust oma arstiga, et lasta spermat muul viisil kontrollida.

2. Pärast 7 minutit ei olnud näha ühtegi joont, hiljem nägin siiski ühte testjoont. Kas tulemust võib niisugusel juhul siiski positiivseks lugeda?

Vahel võib juhtuda, et testjoon ilmub hiljem kui 7 minuti pärast. Seepärast on oluline lugeda tulemust täpselt 7 minuti pärast. Tulemuse lugemine enne või pärast seda aega võib anda vale testimistulemuse.

3. Kui usaldusväärne see test on?

Võrdluses standardse mikroskooptestiga laboratooriumis ilmnes, et **SpermCheck® Fertility viljakustesti** tulemus kattub rohkem kui 98 % selle määramisel, kas spermaproov sisaldab üle või alla 20 miljoni spermatoosoidi milliliitri kohta.

4. Mida tähendab positiivne tulemus?

See tulemus tähendab, et ühe milliliitri sperma kohta mõõdeti rohkem kui 20 miljonit spermatoosoidi. Seda loeb Maailma Terviseorganisatsioon viljakate

meeste puhul normaalseks. See ei tähenda aga, et olete kindlasti viljakas. Ka muud tegurid võivad siin rolli mängida. Kui teie partner ei ole paari kuu pärast ikka veel rasestunud, soovitage teil ühendust võtta oma (pere)arstiga, et uurida teie ja teie partneri viljakust.

5. Mida tähendab negatiivne tulemus?

See tulemus tähendab, et ühe milliliitri sperma kohta mõõdeti vähem kui 20 miljonit spermatoosoidi. Seda loeb Maailma Terviseorganisatsioon mehe vähenenud viljakuseks. Oluline: spermatoosoidide hulk võib vahelduda. Negatiivse tulemuse korral on soovitatav testi korrata. Ühe või mitme negatiivse tulemuse korral soovitage teil ühendust võtta oma (pere)arstiga edasiste viljakusuuringute eesmärgil.

Maaletooja:

Selfdiagnostics OÜ

Pärnu mnt 27-1, 10141 Tallinn

E-mail: info@selfdiagnostics.eu

Tel. +372 6604 742

www.tervisetestid.ee või www.selfdiagnostics.eu

TÄHELEPANU: SpermCheck® Fertility viljakustesti ei tohi kunagi kasutada rasestumisvastase vahendina. Vaatamata negatiivsele tulemusele võib teie partner siiski rasestuda.



Tootja: NanRepro AG, Untergrasse 8, 35037 Marburg, Saksamaa.

	Lugege hoolikalt kasutusjuhendit
	In-vitro diagnostiliseks kasutamiseks
	Säilitada temperatuuril +2°C kuni +30°C
	Volitatud esindaja Euroopas
	Teste pakendis
	Parim enne vaata pakendilt
	Partii number
	Mitte korduvkasutada
	Tootja
ÄRGE KÜLMUTAGE TESTI!	