

Allergy-Check® Spetsiifilise Allergia Kiirtest

Lugege hoolikalt kasutusjuhendid ja viige ennast kurssi testi sisuga.

Lähemalt testist

Allergy-Check on spetsiifilise allergia kontrollimise test, mis on lihtne, turvaline ja täpne viis oma allergia tuvastamiseks.

Testimiseks on vajalik väike kogus verd, mis on võetud hügieeniliselt ja võimalikult valutult, et tuvastada veres olevaid antikehasid (IgE). Kõrge IgE kontsentratsioon on seotud suurenenud allergia tekke riskiga.

Testi tulemused on võrreldavad labori tulemustega, kuid mitte ükski ühekordne test ei sobi allergia diagnoosimiseks.

Testikomplekt ei sobi alla 6 aastastele lastele kasutamiseks ning alla 16 aastastele lastele võiks testi teostada lapsevanem.

Testi võib kasutada igal aastaajal. Testimise ajal ei pea esinema allergilist reaktsiooni. Juhul, kui te tarvitate ravimeid, ei pea Te enne testimist oma ravimite tarvitamist lõpetama.

Komplekti kuuluvad:

- Kasutusjuhend
- Pakk kahe steriilse sõrme lantsetiga ja pipetiga
- 1 pudel lahust
- Fooliumpakendis test

MEELESPEA!

- Hoidke eemale laste käeulatuselt!
- Ärge neelake ühtegi osa!
- Testimiseks on vajalik kell ja puhas salvrätik.

Märkus: Pipett võib olla kaetud puudriga, see on säilitusaine ja on ohutu.

Ettevalmistused testimiseks

Testkomplekti tuleb säilitada toatemperatuuril. Kui testikomplekt on hoitud madalamal temperatuuril, tuleb seda suletuna hoida toatemperatuuril vähemalt 2 tundi. Test tuleks sooritada 30 minuti jooksul pärast fooliumpakendi avamist. Peske käed seebi ja sooja veega ning kuivatage puhtasse rätikusse. Oluline on, et Teie käed oleksid soojad ja kuivad, kuna see parandab Teie vereringet ja kergendab vereproovi kogumist.

Testi sooritamiseks otsige vaikne koht, kõige mugavam on seda teha istudes laua taga. Seejärel avage:

- pakk lantsettide ja vere kogumise pipetiga;
- fooliumpakendis test - ärge tõmmake ega liigutage sinist liugurit enne kui vaja (**15 minutit pärast lahuse lisamist**); asetage need puhtale tasapinnale koos lahuse pudeliga.

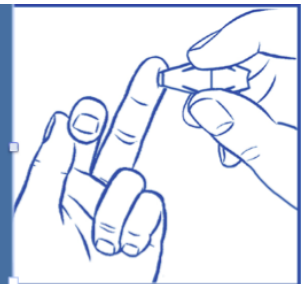
Veretilga saamine

See on lihtne, vaid pisut ebamugav. Vaja läheb vaid väikest tilka verd. **Ärge kasutage** lantsetti, kui puudub nõela otsas olev sinine kork (märgiga \Leftrightarrow). Masseerige **vaba käe pöidlaga** õrnalt teise käe sõrme, millelt hakkate võtma vereproovi (soovitavalt keskmisest (kolmandast) või neljandast sõrmest). Eemaldage lantseti otsast kork. Hoidke lantsetti kindlalt pöidla ja nimetissõrme vahel, **suruge valget kontaktosa** tugevalt sõrmeotsa vastu, kuni kuulete klikki. Nõel tõmbub automaatselt tagasi ning seda ei saa enam uuesti kasutada.

Kasutades kuiva ja puhast salvrätikut, **pühkige ära** esimene veretilk. Kui Te ei saanud esimesel korral vajalikku verekogust, kasutage teist sõrmelantsetti.

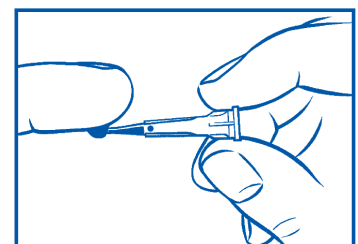
Helistage kohalikule esindajale, kui teil on raskusi lantseti kasutamisega või vajaliku verekoguse saamisega.

Suruge lantsett tugevalt vastu näppu, muidu ei tee lantsett näpuotsa vajalikku auku.

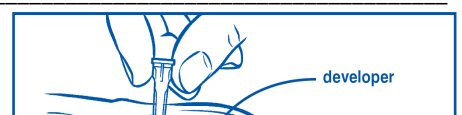


Veretilga kogumine

Hoidke augustatud sõrmeotsa alla poole ja masseerige nii kaua, kuni koguneb **suurem veretilk**. Puutuge veretilga pipeti kitsama ava poolega, see kogub vere automaatselt. Veretilga kogumiseks on mugavam hoida pipetti **horisontaalselt**. Koguge verd pipetil oleva **sinise märkeni**. Liiga suure või väikese verekoguse puhul võib tulemus olla ebakorrekne. **Liiga vähese või liiga suure verekoguse puhul, võib test anda ebakorrektsid tulemusi.** Kui kogute liiga palju verd, kasutage salvrätikut verekoguse vähendamiseks.



Vere lisamine testile



Suunake **õrnalt** pipeti kitsam ava testi VÄIKSEMASSE avasse, mis on tähistatud veretilga märgiga ning oodake, kuni kogu veri on imunud. Oodake maksimaalselt 1 minut enne pipeti eemaldamist.

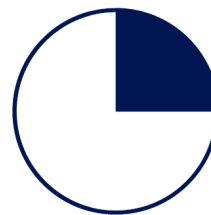


Lahuse lisamine testile

Eemaldage ettevaatlikult kork pudelilt ning valage kogu lahus suurde avasse. Oodake täpselt **15 minutit**.

ÄRGE LIIGUTAGE EGA TÕSTKE TESTI PÄRAST LAHUSE LISAMIST!

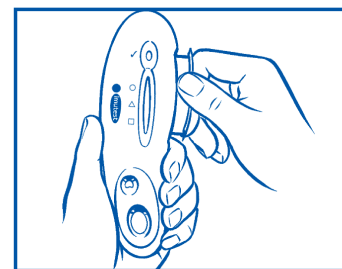
Kui tuubis olev vedelik ei ole ääreni, võtke kontakti toote kohalikule esindajale.



Oodake täpselt 15 minutit!

Liuguri tõmbamine

Pärast **15 minuti möödumist**, tõstke test ülesse, hoidke **HORISONTAALSELT** ja **tõmmake välja sinine liugur**, kuni tunnete, et see lukustub. Testil on indikaatoraken, mis aitab tuvastada, kas test on töökorras (ü), see muutub sinisest valgeks. Asetage test tagasi lauale ning jätke seisma. Kui teil on väga kõrge IgE antikehade tase, võite tulemusi näha juba 15 minuti jooksul. Soovitav on aga oodata 30 minutit (pärast sinise liuguri tõmbamist).

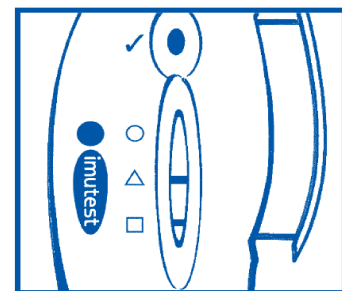


Tulemuste interpreteerimine

Kontrolljoon

Δ - tähise juurde tekib roosa või punane kontrolljoon, mis näitab, et test töötab korrektselt.

Joont ei tohi tekkida sümboli „O“ juurde.



Teie testi tulemused:

- Positiivne tulemus
 - – kui tähise juurde tekib punane või roosa joon (sõltumata joone värvi intensiivsusest), näitab see kõrgeenenud IgE taset veres ja Teil võib esineda ülitundlikkust selle allergeeni suhtes.
- Negatiivne tulemus
 - – kui tähise juurde joont ei teki, näitab see väga madalat antikehade taset, mis on väga hea näitaja, kuna Teil ilmselt ei esine seda spetsiifilist allergiat.

Oluline on, et allergilised sümptomid esinevad praegusel hetkel või on esinenud kunagi minevikus. Isegi nõrga testjoone ilmumist märke juurde □, tuleks lugeda kui positiivset tulemust.

Lisainfot ja abi küsige oma kohalikult esindajalt (www.intime.ee), oma perearstilt või apteegist.

Oluline informatsioon

Ärge tehke ühtegi meditsiinalast otsust ilma arstiga konsulteerimata. Kui Te kasutate seda testi haiguse monitoorimiseks, ei tohi Te muuta ega lõpetada olemasolevat ravi ilma arsti otsuseta.

Testi hävitamine

Saastumise ennetamiseks asetage pärast testimist kõik osad originaalpakendisse ning sulgege turvaliselt. Visake karp prügikasti.

- Ärge püüdke testiseadet lahti võtta!
- Hoidke eemale lastest!
- Ärge neelake alla ühtegi osa!

Valenegatiivsed ja valepositiivsed tulemused

Kõrge IgE tase koos mõne allergia sümptomiga viitab allergiale, kuid kõrgenenud IgE tase iseenesest ei tähenda veel allergia olemasolu. Oluline on teada, kas Teil on minevikus esinenud mõni allergia sümptom, mis viitaks allergia olemasolule. Kumbki ei välista täielikult allergia esinemist või tekke võimalust tulevikus.

Mõnel inimesel võib esineda ebanormaalselt kõrge IgE tase, kuid Tal puuduvad allergia sümptomid. Sel juhul võib organism hakkama saada organismi kaitsvate antikehadega (IgG) või nad ei puutu üldse kokku allergeenidega, mis võiksid sümptomeid esile kutsuda. Siiski võivad sümptomid tekkida tulevikus, kuid varajane avastamine aitab võtta kasutusele vältivaid meetmeid.

Kui Teil esineb reumatoidartriit peate arvestama, et nõrk positiivne tulemus võib esineda ka juhul, kui Teil allergiat ei ole.

*****On oluline, et pärast allergia tuvastamist pöörduksite arsti poole diagnoosi kinnitamiseks*****

Te ei tohiks allergia kontrollimiseks üritada süüa aineid, mida arvate allergiat põhjustavat. Samuti ei tohi Te ilma põhjuseta loobuda sellistest toiduainetest nagu muna ja piim, kuna nende puudumine võib esile kutsuda toitainete puudujääki organismis.

Lisainformatsioon ja esindaja Eestis:

Selfdiagnostics OÜ

Pärnu mnt 27-1, 10141 Tallinn, Eesti

E-mail : info@selfdiagnostics.eu

Tel: +3726604642

Toodetega saab lähemalt tutvuda

www.intime.ee või www.selfdiagnostics.eu