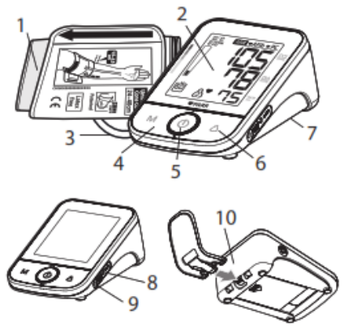


Instrukcija

1. Rankos manžetė
2. Skistųjų kristalų ekranas
3. Oro žarnelė ir jungtis
4. Atminties klavišas
5. Mygtukas ĮJUNGTI/ IŠJUNGTI / PRADĖTI
6. Naudotojų perjungimo klavišas
7. Akumuliatorių dangtelis
8. Duomenų jungties lizdas
9. KS adapterio kištukas
10. Manžetės laikiklio konstrukcija
11. Aritmijos aptikimas (ARR)
12. Prieširdžių virpėjimo aptikimas (AFib)
13. Ankstyvo susitraukimo aptikimas (AS)
14. Datos / laiko rodmuo
15. Senkančio akumuliatoriaus ženklas
16. Judėjimo ženklas
17. Manžetės aptikimas
18. Hipertenzijos rizikos rodmuo
19. Ryto ir vakaro ženklas
20. Atminties / datos ženklas
21. Atminties verčių vidurkio ženklas
22. Sistolinis spaudimas
23. Diastolinis spaudimas
24. Pulsas
25. Pulso ženklas
26. Atminties sritis
27. Bluetooth ženklas

Įžanga

Kraujospūdžio matavimai atliekami naudojant „X5“, yra lygiaverčiai tiems, kuriuos atlieka patyręs stebėtojas naudodamas manžetės / stetoskopo auskultacinį metodą, laikantis Amerikos nacionalinio standarto ribų nustatytų, elektroniniams arba automatinių sfigmomanometrams. Šis prietaisas turi būti naudojamas suaugusiųjų naudotojų buitinėmis sąlygomis. Nenaudokite šio prietaiso kūdikiams ar naujagimiams. „X5“ yra apsaugotas nuo gamybos defektų pagal jam taikomą tarptautinę garantinę programą. Dėl informacijos apie garantiją galite kreiptis į gamintoją „Rossmax International Ltd“.

Dėmesio: Susipažinkite su pridedamais dokumentais. Prieš naudojant, atidžiai perskaitykite šį vadovą. Jei reikia konkrečios informacijos apie savo kraujospūdį, kreipkitės į savo gydytoją. Būtinai išsaugokite šį vadovą.

„Real Fuzzy“ matavimo technologija

Šis prietaisas naudoja oscilometrinį metodą jūsų kraujospūdžiui nustatyti. Prieš prasidedant manžetės pripūtimui, prietaisas nustatys bazinę manžetės slėgio liniją, atitinkančią oro slėgį. Šis įrenginys nustatys tinkamą pripūtimo lygį, paremtą slėgio svyravimais, po to išleis orą iš manžetės.

Išleidžiant orą prietaisas nustatys slėgio svyravimų amplitudę ir nuolydį ir taip nustatys jūsų sistolinį kraujospūdį, diastolinį kraujospūdį ir pulsą.

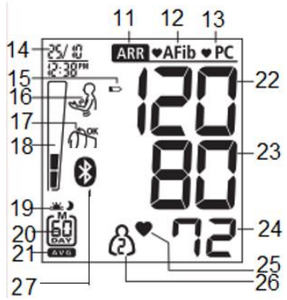
Prieširdžių virpėjimo aptikimas (AFib)

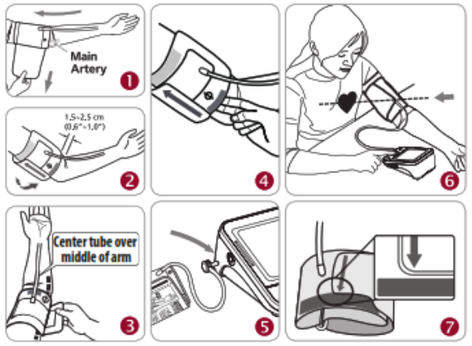
Viršutiniai širdies skyriai (prieširdžiai) plaka nereguliariai (virpa) ir dažniausiai greitai, o ne veiksmingai, kad kraujas būtų perduodamas į skilvelius. Ši būklė yra siejama su didesne širdies kraujo krešulių, insulto, širdies nepakankamumo ir kitų širdies komplikacijų rizika. Apie 10% - 20% pacientų, sergančių išeminiu insultu, taip pat kyla prieširdžių virpėjimas. Šis prietaisas gali aptikti prieširdžių virpėjimą (AFib). ARR ir AFib piktogramos (**♥AFib**) rodomos po matavimo, jei matavimo metu buvo nustatytas prieširdžių virpėjimas.

Pastaba: Itin rekomenduojama pasikonsultuoti su savo gydytoju, jei AFib piktograma (**♥AFib**) pasirodo dažnai.

Pastaba: Šio prietaiso negali naudoti asmenys, kurie serga prieširdžių virpėjimu ir naudojant širdies stimuliatorių ar defibriliatorių.

Ankstyvo susitraukimo aptikimas (AS) nenormalūs širdies susitraukimai, susidarantis neįprastose jūsų širdies





vietose, arba prieširdžiuose (PAC), arba skilveliuose (PVC). Šie papildomi susitraukimai sutrikdo įprastą širdies ritmą, kartais krūtinėje gali sukelti širdies plazdėjimą (pvz., praleisti susitraukimus). Gali būti pavieniai arba kartotiniai įvairaus dažnumo. Jei nesusiję su stresu, jie yra jautrus daugybės širdies sutrikimų, padidėjusios išeminio insulto su AS rizikos, rodiklis . Šis prietaisas gali aptikti ankstyvą susitraukimą (AS). ARR ir AS piktogramos (**♥PC**) rodomos po matavimo, jei matavimo metu buvo nustatytas ankstyvas susitraukimas.

Pastaba: Itin rekomenduojama pasikonsultuoti su savo gydytoju, jei AS piktograma (**♥PC**) pasirodo dažnai.

Išankstinės pastabos

Šis kraujospūdžio matuoklis atitinka Europos teisės aktus ir yra paženklintas CE ženklu „CE 0120“. Prietaiso kokybė patikrinta ir atitinka EB Tarybos direktyvos 93/42/EEB (Medicinos prietaisų direktyvos) I priedo esminių reikalavimų ir taikomų harmonizuotų standartų nuostatas.

EN 1060-1: 1995/A2: 2009 Neinvaziniai sfigmomanometrai - 1 dalis. – Bendrieji reikalavimai

EN 1060-3: 1997/A2: 2009 Neinvaziniai sfigmomanometrai. 3 dalis - Papildomi reikalavimai elektromechaninėms kraujospūdžio matavimo sistemoms

EN 1060-4: 2004 Neinvaziniai sfigmomanometrai - 4 dalis. Bandymo procedūros, skirtos nustatyti automatinių neinvazinių sfigmomanometrų bendram sistemos tikslumui.

Šis kraujospūdžio matuoklis skirtas ilgalaikiam naudojimui. Siekiant užtikrinti tolygų tikslumą, rekomenduojama, kad visi skaitmeniniai kraujospūdžio matuokliai būtų kalibruojami pakartotinai. Šis matuoklis (esant normaliam naudojimui, matuojant apie 3 kartus per dieną) nereikalauja pakartotinio kalibravimo 2 metus. Kai įrenginį reikės pakartotinai sukalibruoti, įrenginys rodys CA. Įrenginį taip pat turėtų sukalibruoti iš naujo, jei matuoklis buvo pažeistas buka jėga (pvz., numetus), skysčiu ir / arba stipriais karštų ar šaltų temperatūrų / drėgmės pokyčiais. Pasirodžius CA, tiesiog grąžinkite artimiausiam platintojui, pakartotiniam sukalibravimui.

Kraujospūdžio standartas

Žr. Pasaulio sveikatos organizacijos apibrėžimus, kraujo spaudimo intervalus galima suskirstyti į 6 klases. (Šaltinis: 1999 m. PSO-Tarptautinės hipertenzijos draugijos hipertenzijos valdymo gairės). Šis kraujospūdžio klasifikavimas grindžiamas istoriniais duomenimis ir negali būti tiesiogiai taikomas tam tikram konkrečiam pacientui. Svarbu reguliariai konsultuotis su savo gydytoju. Jūsų gydytojas pasakys jums įprastą jūsų kraujospūdžio intervalą, taip pat vertę, kuriai esant, bus laikoma, kad atsiranda rizika. Siekiant patikimos kraujospūdžio stebėsenos ir atskaitos, rekomenduojama tvarkyti ilgalaikį žurnalą. Parsisiųskite kraujospūdžio žurnalą iš mūsų interneto svetainės www.rossmax.com.

Ekrano paaiškinimai

EE / matavimo klaida: Įsitikinkite, kad L-kištukas yra patikimai prijungtas prie oro jungties ir vėl ramiai išmatuokite. Tinkamai uždėkite manžetę ir matavimo metu laikykite ranką stabilioje padėtyje. Jei klaida vis pasirodo, grąžinkite prietaisą vietiniam platintojui ar aptarnavimo centrui.

E1 / oro kanalų anomalija: Įsitikinkite, kad L-kištukas yra patikimai prijungtas prie įrenginio šone esančios oro jungties ir vėl ramiai išmatuokite. Jei klaidos vis pasirodo, kreipkitės pagalbos į vietinį platintoją ar aptarnavimo centrą ir grąžinkite prietaisą.

E2 / slėgis viršija 300 mmHg: Išjunkite prietaisą ir vėl matuokite ramiai. Jei klaida vis pasirodo, grąžinkite prietaisą vietiniam platintojui ar aptarnavimo centrui.

E3 / Duomenų klaida: Išimkite akumuliatorius, palaukite 60 sekundžių ir paleiskite iš naujo. Jei klaida vis pasirodo, grąžinkite prietaisą vietiniam platintojui ar aptarnavimo centrui.

Er / viršijamas matavimo intervalas: Matuokite ramiai. Jei klaida vis pasirodo, grąžinkite prietaisą vietiniam platintojui ar aptarnavimo centrui.

Manžetės aptikimas

Jei manžetė buvo uždėta per laisvai, tai gali lemti nepatikimus matavimo rezultatus. „Manžetės uždėjmo aptikimas“ gali padėti nustatyti, ar uždėta manžetė yra pakankamai prigludusi. Nurodyta piktograma pasirodo, kai matavimo metu yra nustatoma „per laisva manžetė“. Priešingu atveju, jei matavimo metu manžetė yra apvyniota tinkamai, bus parodyta nurodyta piktograma.

Judesio aptikimas

„Judesio aptikimas“ primena naudotojui išlaikyti stabilią padėtį ir rodo bet kokį kūno judėjimą matavimo metu. Nurodyta piktograma pasirodo, kai kiekvieno matavimo metu ir po jo yra nustatomas „kūno judėjimas“.

Pastaba: Jei pasirodo piktograma, itin rekomenduojama matavimą pakartoti.

Svečio režimas

Šiame matuoklyje yra vieno neišsaugomo matavimo funkcija. Paspauskite mygtuką „Naudotojo pakeitimas“, kad pasirinktumėte svečio atminties sritį ir atliktumėte matavimą teisingai pagal matavimo procedūrą. Kai matavimas bus baigtas, matavimo vertė atminties srityje išsaugota nebus.

Hipertenzijos rizikos rodmuo (HRR)

Pasaulio sveikatos organizacija, kraujospūdį skirsto į 6 klases. Šis prietaisas turi naujovišką kraujospūdžio rizikos rodiklį, kuris vizualiai rodo numanomą kiekvieno matavimo rezultatų rizikos lygį (optimalus / normalus / aukštas normos lygis / 1 laipsnio hipertenzija / 2 laipsnio hipertenzija / 3 laipsnio hipertenzija).

Aritmijos aptikimas (ARR)

Aritmija yra nereguliarus širdies plakimas - širdis gali plakti per daug greitai (vadinama tachikardija), per lėtai (vadinama bradikardija), per anksti (vadinama ankstyvuoju susitraukimu) arba pernelyg nereguliariai (vadinama fibriliacija).

Šiame įrenginyje yra aritmijos nustatymas, leidžiantis tiems, kurių širdies ritmas nereguliarus, gauti tikslius matavimus, įspėjančius naudotoją apie nereguliaraus širdies ritmo buvimą matavimo metu.

KS adapterio (pasirinktinio) naudojimas

1. Prijunkite KS adapterį KS adapterio kištuku dešinėje įrenginio pusėje.
2. Įjunkite KS adapterį į elektros lizdą. (KS adapterių reikiama įtampa ir srovė yra nurodyta šalia KS adapterio kištuko lizdo.)

Atsargiai:

1. Jei naudojate KS režimu ilgesnį laiką, išimkite akumuliatorius. Palikus akumuliatorius skyriuje ilgą laiką gali įvykti nuotėkis, kuris gali pažeisti prietaisą.

2. Veikia KS režimu, akumuliatorių nereikia.
3. KS adapteriai yra pasirenkami. Dėl suderinamų KS adapterių kreipkitės į platintoją.
4. Su šiuo kraujospūdžio matuokliu naudokite tik patvirtiną KS adapterį. Informacija apie patvirtintą KS adapterį pateikta 1 PRIEDE.

Akumuliatorių įstatymas

1. Nuspauskite ir atidarykite akumuliatorių dangtelį rodyklės kryptimi, kad atidarytumėte akumuliatorių skyrių.
2. Įdėkite arba pakeiskite 4 „AAA“ dydžio akumuliatorius akumuliatorių skyriuje pagal jame pateiktus nurodymus.
3. Uždėkite akumuliatorių dangtelį pirma įstatydami apatinius išsikišimus, tada pastumkite akumuliatorių dangtelio viršutinę dalį.
4. Akumuliatorius keiskite poromis. Kai pretaisas yra nenaudojamas ilgesnį laiką išimkite akumuliatorius.

Akumuliatorius reikia pakeisti, kai:

1. Ekrane rodoma išsekusio akumuliatoriaus piktograma.
2. Paspaudus mygtuką ĮJUNGTI/ IŠJUNGTI / PRADĖTI ekrane niekas nerodoma.

Atsargiai:

1. Akumuliatoriai yra pavojingos atliekos. Nešalinkite jų kartu su buitinėmis atliekomis.

2. Viduje nėra jokių naudotojo prižiūrimų dalių. Akumuliatoriams ir senų akumuliatorių padarytiems pažeidimams garantija negalioja.
3. Naudokite tik atitinkamo prekės ženklo akumuliatorius. Akumuliatorius į naujus visada pakeiskite kartu. Naudokite to paties gamintojo ir tos pačios rūšies akumuliatorius.

Manžetės uždėjimas

1. Išvyniokite rankos manžetę, paliekant manžetės galą manžetės metaliniame D žiede.
2. Įstatykite savo kairę ranką į manžetę. Spalvotas juostinis indikatorius turėtų būti arčiau jūsų, o žarnelė nukreipta rankos kryptimi (1 pav.). Pasukite savo kairį delną į viršų ir patraukite manžetės kraštą maždaug 1,5-2,5 cm virš vidinės alkūnės sąnario pusės (2 pav.). Užspauskite manžetę traukdami manžetės galą.
3. Išlyginkite žarnelę per rankos vidurį. Tvirtai užspauskite velkrą. Tarp manžetės ir jūsų rankos turėtų būti apie 2 pirštų laisvumas. Nustatykite arterijos žymę (Ø) ties pagrindine arterija (jūsų rankos vidinėje pusėje) (3, 4 pav.).

Pastaba: Raskite pagrindinę arteriją, prispausdami 2 pirštus, apie 2 cm virš alkūnės sąnario kairės rankos vidinėje pusėje. Nustatykite, kur pulsas jaučiamas stipriausiai. Tai yra jūsų pagrindinė arterija.

4. Prijunkite manžetės jungiamąją žarnelę prie įrenginio (5 pav.).
5. Padėkite ranką ant stalo (delnu į viršų), kad manžetė būtų jūsų širdies aukštyje. Įsitikinkite, kad žarnelė nėra sulinkusi (6 pav.).
6. Ši manžetė tinkama naudoti, jei rodyklė patenka į vientisos spalvos linija apibrėžtą sritį, kaip parodyta dešinėje (7 pav.). Jei rodyklė kerta vientisos spalvos linija apibrėžtą sritį, jums reikės kitos apimties manžetės. Dėl papildomų dydžių manžečių kreipkitės į vietinį platintoją.

Matavimo procedūros

Toliau pateikiama keletas naudingų patarimų, kurie padės jums gauti tikslesnius rezultatus:

• Kraujospūdis kinta su kiekvienu širdies dūžiu ir nuolat svyruoja visą dieną.
• Kraujospūdžio fiksavimą gali paveikti naudotojo padėtis, jo fiziologinė būklė ir kiti veiksniai. Siekiant didžiausio tikslumo matuojant kraujospūdį palaukite vieną valandą po mankštos, maudymosi, valgymo, alkoholio ar kofeino vartojimo, ar rūkymo.
• Prieš pradedant matuoti, siūloma ramiai pasėdėti bent 5 minutes, nes matavimo ramioje būsenoje tikslumas yra didesnis. Matavimų metu neturėtumėte būti fiziškai pavargę ar išsekę.
• Neatlikite matavimų, jei patiriate stresą ar esate įsitempęs.
• Matavimo metu nekalbėkite ir nejudinkite rankos ar rankos raumenų.
• Matuokite savo kraujospūdį esant normaliai kūno temperatūrai. Jei esate sušalę ar sušilę, prieš matavimą truputį palaukite.
• Jei matuoklis yra laikomas labai žemoje temperatūroje (beveik užšalant), jis turi būti perkeltas į šiltą aplinką bent vieną valandą prieš naudojimą.
• Prieš atliekant kitą matavimą palaukite 5 minutes.

1. Paspauskite Naudotojo pakeitimo klavišą norėdami pasirinkti atminties sritį 1, atminties sritį 2 arba svečio režimą. Pasirinkus atminties sritį, paspauskite mygtuką ĮJUNGTI/ IŠJUNGTI / PRADĖTI matuoklio atkūrimui į pradinę padėtį, kad jis galėtų atlikti matavimus pasirinktoje atminties srityje.
2. Paspauskite mygtuką ĮJUNGTI/ IŠJUNGTI / PRADĖTI. Įsijungs visi skaitmenys, bus patikrintos ekrano funkcijos. Patikrinimo procedūra bus baigta po 2 sekundžių.
3. Pasirodžius visiems simboliai, ekrane mirksės „0“. Matuoklis yra paruoštas matavimui ir lėtai automatiškai pripūs manžetę, kad pradėtų matavimą.
4. Užbaigus matavimą, manžetė panaikina vidinį slėgį. Skystųjų kristalų ekrane vienu metu bus rodomas sistolinis kraujospūdis, diastolinis kraujospūdis ir pulsas. Tada matavimų rezultatai yra automatiškai išsaugomi iš anksto numatytoje atminties srityje.

Šis matuoklis automatiškai vėl pripūs manžetę iki maždaug 220 mmHg, jei sistema nustatys, kad jūsų organizmui reikia didesnio slėgio jūsų kraujospūdžiui išmatuoti.

Pastaba: 1. Šis matuoklis automatiškai išsijungia praėjus maždaug 1 minutei po paskutiniojo klavišo paspaudimo.

2. Norėdami nutraukti matavimą, tiesiog paspauskite atminties arba mygtuką ĮJUNGTI/ IŠJUNGTI / PRADĖTI; manžetė iš karto išsileis.
3. Matavimo metu nekalbėkite ir nejudinkite rankos ar rankos raumenų.

Verčių atkūrimas iš atminties

1. Matuoklis turi dvi atminties sritis (1 ir 2). Kiekvienoje srityje galima išsaugoti iki 60 matavimų.
2. Norėdami peržiūrėti pasirinktos atminties srities atminties vertes naudokite Naudotojų perjungimo klavišą, atminties srities (1 arba 2), kurios vertes norite atkurti, pasirinkimui. Paspauskite atminties klavišą. Pirmas rodomas rodmuo yra visų ryto verčių vidurkis per paskutines 7 dienas.
3. Toliau paspauskite atminties klavišą, kad peržiūrėtumėte visų vakaro verčių vidurkį per paskutines 7 dienas.
4. Dar kartą paspauskite atminties klavišą, kad peržiūrėtumėte atmintyje išsaugotų pastarųjų 3 matavimų vidurkį ir paskutinį anksčiau išsaugotą matavimą. Kiekvienam matavimui yra priskiriamas atminties eilės numeris.

Pastaba: Atminties talpykla gali saugoti iki 60 rodmenų vienoje atminties srityje. Kai rodmenų skaičius viršija 60, seniausi duomenys bus pakeisti naujais įrašais.

Pastaba: AM reiškia nuo 04:00 iki 11:59 val.

Pastaba: PM reiškia nuo 18:00 iki 02:00 val.

Verčių išvalymas iš atminties

1. Paspauskite Naudotojo pakeitimo klavišą norėdami pasirinkti atminties sritį 1 arba atminties sritį 2.
2. Paspauskite ir palaikykite atminties klavišą maždaug 5 sekundes, tada atminties srityje esantys duomenys gali būti automatiškai ištrinti.

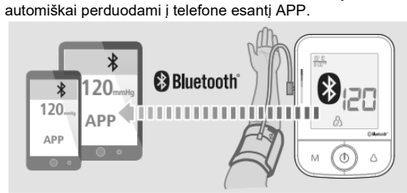
Laiko ir Bluetooth aptikimas

1. Matuoklio datos/laiko/Bluetooth nustatymas įstačius arba pakeitus akumuliatorius. Ekrane bus rodomas mirksintis skaičius, rodantis metus.
2. Metus keiskite spausdami atminties klavišą, kiekvienas paspaudimas skaičių padidins. Paspauskite mygtuką ĮJUNGTI/ IŠJUNGTI / PRADĖTI norėdami patvirtinti įrašą, tada ekrane pasirodys mirksintis skaičius, rodantis datą.
3. Datą, valandas ir minutes pakeiskite 2 žingsnyje numatytu būdu, naudodami atminties klavišą pakeitimams atlikti, ir mygtuką ĮJUNGTI/ IŠJUNGTI / PRADĖTI, verčių patvirtinimui.
4. Nustačius datą ir laiką, Bluetooth simbolis ir mirksinti ikona „on“ pasirodys ekrane. Naudodami atminties klavišą pasirinkite ar duomenų perdavimas yra aktyvuotas (Bluetooth simbolis + on) ar deaktyvuotas (Bluetooth simbolis + of) ir patvirtinkite paspausdami mygtuką ĮJUNGTI/ IŠJUNGTI / PRADĖTI.
5. Kraujospūdžio matuokliui pasiruošus matuoti vėl, ekrane vėl pasirodys „0“.

Duomenų perdavimas per Bluetooth

Suporuokite spaudimo matuoklį su savo išmaniuoju telefonu. Prieš pradėdant naudoti pirmą kartą, apsilankykite tinklalapyje http://www.rossmax.com.

1. Parsisiųskite ir įdiekite APP į savo išmanųjį telefoną.
2. Norėdami susieti prietaisą su išmaniuoju telefonu, prašome sekti instrukcijas telefono ekrane.
3. Sėkmingai suporavus, Bluetooth simbolis atsiras prietaiso ekrane ir mirksės kol bus perduodami duomenys iš prietaiso į programėlę.
4. Jei suporavimas nebus sėkmingas, Bluetooth simbolis nebus rodomas ekrane ir matavimo duomenys nebus automiškai perduodami į telefone esantį APP.



Duomenų perkėlimas į asmeninį kompiuterį

„Rossmax“ suteikia nemokamą, integruotą ir paprastą naudoti kraujospūdžio valdymo programinę įrangą, kurią galite parsisiųsti ir įdiegti savo kompiuteryje. Kad galėtumėte sujungti „Rossmax“ kraujospūdžio matuoklį ir kompiuterį, jums gali reikėti įsigyti specialų USB laidą. Norėdami tęsti parsisiuntimo ir įdiegimo procesą apsilankykite tinklalapyje http://www.rossmax.com.

Nesklandumų šalinimas

Jei naudojimo metu atsiranda kokių nors sutrikimų, patikrinkite šiuos aspektus.

Simptomai	Tikrinama	Sprendimas
Paspaudus mygtuką ĮJUNGTI/ IŠJUNGTI / PRADĖTI niekas nerodoma	Ar neišsikrovė akumuliatoriai?	Pakeiskite juos dviem naujais akumuliatoriais.
	Ar laikytasi akumuliatorių poliškumo?	Vėl įstatykite akumuliatorius teisinga kryptimi.
Ekrane rodomas EE ženklas arba rodoma perpildyta žema (aukšta) kraujospūdžio reikšmė	Ar manžetė uždėta teisingai?	Tinkamai apvyniokite manžetę, kad ji būtų teisingoje padėtyje.
	Ar matavimo metu kalbėjote ar judėjote?	Išmatuokite dar kartą. Matavimo metu riešą laikykite stabiliai.
	Ar matavimo metu drebinote riešą su manžete?	

Pastaba: Jei įrenginys vis tiek neveikia, grąžinkite jį savo platintojui. Jokiais atvejais neardykite ir netaisykite įrenginio patys.

Įspėjamieji užrašai

1. Įrenginyje yra aukšto tikslumo mechanizmai. Todėl venkite ekstremalių temperatūrų, drėgmės ir tiesioginių saulės spindulių. Nenumeskite ir stipriai nekratykite pagrindinio įrenginio bei saugokite jį nuo dulkių.
2. Kruopščiai nuvalykite kraujospūdžio matuoklio korpusą ir manžetę šiek tiek drėgna minkšta šluoste. Nespauskite. Manžetės neplaukite ir nenaudokite jai valyti cheminių valiklių. Valymui niekada nenaudokite skiediklio, alkoholio ar benzino (kuro).
3. Nesandarūs akumuliatoriai gali sugadinti įrenginį. Jeigu įrenginys bus nenaudojamas ilgą laiką, išimkite akumuliatorius.
4. Siekiant išvengti pavojingų situacijų, vaikai prietaiso turėtų nenaudoti.
5. Jei prietaisas yra saugomas itin žemose temperatūrose, prieš naudojimą palaukite kol jis prisitaikys prie kambario temperatūros.
6. Šio įrenginio priežiūra naudojimo metu neatliekama. Įrenginio atidarymui negalima naudoti jokio įrankio, taip pat neturėtumėte mėginti nieko sureguliuoti prietaiso viduje. Jei turite kokių nors problemų, kreipkitės į parduotuvę arba gydytoją, iš kurio įsigijote šį įrenginį, arba kreipkitės į „Rossmax International Ltd“.
7. Paprastai visiems kraujospūdžio matuokliams, kuriuose yra naudojama oscilometrinė matavimo funkciją, gali būti sunku nustatyti tikslų kraujospūdį naudotojams, kuriems yra diagnozuota bendroji aritmija (priešlaikiniai prieširdžių ar skilvelių susitraukimai ar prieširdžių virpėjimas), diabetas, bloga kraujo apykaita, inkstų sutrikimai, naudotojams, kurie yra patyrę insultą, arba sąmonės netekusiems naudotojams.
8. Jei norite nutraukti naudojimą bet kuriuo metu, paspauskite mygtuką ĮJUNGTI/ IŠJUNGTI / PRADĖTI, oras iš manžetės bus greitai išleistas.
9. Pripūtus iki 300 mmHg, įrenginys pradės greitai išleidinėti orą dėl saugumo priežasčių.
10. Atkreipkite dėmesį į tai, kad tai yra buitinis sveikatos priežiūros produktas ir jis nėra skirtas pakeisti gydytojo ar medicinos specialisto nuomonei.
11. Nenaudokite šio prietaiso jokių sveikatos sutrikimų ar ligų diagnostikai ar gydymui. Matavimo rezultatai yra tik informacinio pobūdžio. Pasitarkite su sveikatos priežiūros specialistu dėl kraujospūdžio matavimų vertinimo. Jei turite ar įtariate bet kokią medicininę problemą, kreipkitės į gydytoją. Nekeiskite savo vaistų nepasitarę su savo gydytojo ar sveikatos priežiūros specialistu.
12. Elektromagnetiniai trukdžiai: Įrenginyje yra jautrių elektroninių komponentų. Venkite stipraus elektros ar elektromagnetinio lauko šalia įrenginio (pvz., Mobiliųjų telefonų, mikrobangų krosnelių). Jie gali sukelti laikiną matavimų tikslumo iškraipymą.
13. Prietaisą, akumuliatorius, komponentus ir priedus šalinkite pagal vietines taisykles.
14. Šis matuoklis gali neatitikti savo eksploatacinių charakteristikų, jei yra laikomas arba naudojamas už specifikacijose nurodytos lauko temperatūros ir drėgmės ribų.
15. Atkreipkite dėmesį, kad pripūtimo metu gali sutrikti atitinkamos galūnės funkcijos.
16. Kraujospūdžio matavimo metu kraujo apykaita neturi būti per ilgai sustabdyta be reikalo. Jei prietaiso veikimas sutrinka, nuimkite manžetę nuo rankos.
17. Venkite bet kokių mechaninių suvaržymų, manžetės žarnelės suspaudimo ar sulenkimo.
18. Neleiskite susidaryti ilgalaikiam pastoviam slėgiui manžetėje ir neatlikinėkite dažnų matavimų. Susidarantis kraujotakos ribojimas gali sukelti traumą.
19. Įsitikinkite, kad manžetė nėra užmauta ant rankos, kurioje gydomos arterijos ar venos, pvz. intravaskuline prieiga, terapija ar arterioveninis (AV) stentas.
20. Nenaudokite manžetės žmonėms, kuriems atlikta mastektomija.
21. Nemaukite manžetės ant žaizdų, nes tai gali sukelti papildomus sužeidimus.
22. Visada naudokite tik manitoriaus komplekte esančias arba originaliais pakaitines manžetes. Kitais atvejais gali būti gauti klaidingi rezultatai.
23. Prarijus akumuliatoriai gali sukelti mirtinį. Todėl turėtumėte laikyti akumuliatorius ir gaminius ten, kur jie nėra prieinami mažiems vaikams. Prarijus akumuliatorių nedelsiant kreipkitės į gydytoją.

Specifikacijos

Matavimo metodas	oscilometrinis
Matavimo intervalo slėgis	30 ~ 260 mmHg; Pulsas: 40 ~ 199 dūžiai / min.
Kraujospūdžio tikslumas	± 3 mmHg; Pulsas: ne daugiau kaip ± 5% vertės
Slėgio jutiklis	puslaidininkinis
Pripūtimas	siurblinis
Oro išleidimas	automatinis oro išleidimo vožtuvas
Atminties talpa	60 atminties verčių kiekvienoje srityje x 2 sritys
Automatinis išsijungimas	Praėjus 1 minutę po paskutiniojo klavišo paspaudimo
Naudojimo aplinka	10 ˚C ~ 40 ˚C (50 ˚F ~ 104 ˚F); 40% ~ 85% RH; 700 ~ 1060 hPa
Laikymo ir transportavimo aplinka	-10 ˚C ~ 60 ˚C (14 ˚F ~ 140 ˚F); 10% ~ 90% RH; 700 ~ 1060 hPa
Matmenys	96 (l) X 139,7 (P) X 63,2 (A) mm
Svoris	248,6 g (BS) (be akumuliatorių)
Rankos apimtis suaugusiesiems	24 ~ 40 cm (9,4" ~ 15,7")
Apribota naudotojams	suaugusiems naudotojams
	BF tipas: Įrenginys ir manžetė yra sukurti taip, kad suteiktų specialią apsaugą nuo elektros iškrovų.
IP klasifikacija	IP21, Apsauga nuo kenksmingo vandens ir kietųjų dalelių įsiskverbimo

* Specifikacijos gali būti keičiamos be įspėjimo

ĮSPĖJIMAS: Šis simbolis ant šio gaminio reiškia, kad jis yra elektroninis gaminys ir, vadovaujantis Europos direktyva 2012/19/ES, siekiant saugaus apdorojimo, elektroniniai gaminiai turi būti utilizuojami jūsų vietiniame perdirbimo centre

LV Instrukcijas

1. Rokas aproce
2. LCD displejs
3. Gaisa caurule un savienotājs
4. Atmiņas taustiņš
5. Ieslēgšanas / izslēgšanas taustiņš
6. Lietotāja pārslēgšanas taustiņš
7. Barošanas elementu pārsegs
8. Datu savienojuma ligzda
9. Maiņstrāvas adaptera ligzda
10. Īpašs aproces turētāja dizains
11. Aritmijas noteikšana (ARR)
12. Priekškambaru fibrilācijas noteikšana (AFib)
13. Priekšlaicīgas kontrakcijas noteikšana (PC)
14. Datuma / laika indikācija
15. Zemā lādiņa līmeņa indikators
16. Kustības indikators
17. Aproces aplikšana noteikšana
18. Hipertensijas riska indikācija
19. Rīta un nakts mērījumu indikators
20. Atmiņas / datuma indikators
21. Vidējā atmiņā saglabāto mērījumu atzīme
22. Sistoliskais spiediens
23. Diastoliskais spiediens
24. Pulsa ātrums
25. Pulsa indikators
26. Atmiņas zona
27. Bluetooth indikators

Ievads

Asinsspiediena mērījumi, kas tiek noteikti ar X5, ir ekvivalenti tiem, kurus veic un iegūst apmācīts personāls, izmantojot aproces / stetoskopa auskultācijas metodi, un atbilst Amerikas Nacionāliem standartiem, kas attiecās uz elektroniskiem vai automātiskiem sfigmomanometriem. Šī ierīce ir paredzēta pieaugušo lietotāju mājās apstākļu izmantošanai. Nelietojiet šo ierīci zīdaiņiem vai jaundzimušajiem. Izmantojot izveidotu Starptautisko garantijas programmu, X5 ierīce ir aizsargāta pret ražošanas defektiem. Informāciju par garantiju varat saņemt, sazinoties ar ražotāju, "Rossmax International Ltd." vai pie vietējiem izplatītājiem.

Uzmanību: iepazīstieties ar pavaddokumentiem. Pirms lietošanas uzmanīgi izlasiet šo pamācību. Lai iegūtu detalizētu informāciju par jūsu asinsspiedienu, sazinieties ar savu ārstu. Lūdzu, saglabājiet šo lietošanas pamācību.

Mērīšanas tehnoloģija "Real Fuzzy"

Jūsu asinsspiediena noteikšanai šī ierīce izmanto oscilometrisko metodi. Pirms aproce sāk piepūsties, ierīce izveido sākotnējo aproces spiedienu, kas ir līdzvērtīgs gaisa spiedienam. Šī ierīce noteiks atbilstošu gaisa piepūšanas līmeni, pamatojoties uz spiediena svārstībām, kam seko gaisa izpūšana no aproces.
Izmantojot gaisa izpūšanas procesa spiediena svārstību amplitūdas un slīpuma noteikšanu, jūsu ierīce noteiks jūsu sistolisko un diastolisko spiedienu. Jūsu pulsa ātrums tiek noteikts vienlaicīgi, veicot asinsspiediena mērījumus.

Priekškambaru fibrilācijas noteikšana (AFib)

Sirds augšējās kameras (atriācija) sitās neregulāri (dreb) un pārsvarā ātri, nevis efektīvi, lai pumpētu asinis uz sirds kambariem. Šis stāvoklis ir saistīts ar lielāku sirds asins recekļu, insulta, sirds mazspējas un citu ar sirdsdarbību saistītu komplikāciju risku. Apmēram 10% - 20% pacientu, kas cieš no išēmiska insulta, arī cieš no priekškambaru fibrilācijas (mirdzēšanas). Šī ierīce spēj noteikt atriācijas fibrilāciju (AFib). Pēc mērīšanas tiek parādīti ARR un AFib indikatori (**♥AFib**), ja mērīšanas laikā tika konstatēta priekškambaru fibrilācija (mirdzēšana).
Piezīme: Ja bieži parādās AFib indikators (**♥AFib**), ir ļoti ieteicams konsultēties ar savu ārstu.
Piezīme: Šī ierīce ne vienmēr var noteikt priekškambaru fibrilāciju (mirdzēšanu), pilnīgākai ainai, izmantojot elektrokardiostimulatoru, defibrilatoru.

Priekšlaicīgas kontrakcijas noteikšana (PC)

Anormālā, patoloģiskā sirdsdarbība, rodas jūsu sirds patoloģiskajās vietās, vai nu atriācijā (PAK), vai sirds kambaros (PVC). Šie papildu sitieni traucē jūsu regulāro sirdsdarbības ritmu, dažreiz izraisot sirdsklauves (piemēram, tiek izlaisti sitieni). Tie var būt gan vienreizēji, gan rasties atkārtoti ar dažādu sastopamību. Ja tas nav saistīts ar stresu, tas ir brīdinājums par sirdsdarbības traucējumiem un paaugstināto išēmiska insulta risku. Šī ierīce spēj noteikt priekšlaicīgu kontrakciju (PC). Ja mērījuma laikā tika konstatēta priekšlaicīga kontrakcija, pēc mērījuma parādās ARR un PC indikatori (**♥PC**).
Piezīme: Ja bieži parādās PC indikators (**♥PC**), ir ļoti ieteicams konsultēties ar ārstu.

Sākotnējas piezīmes

Šis asinsspiediena mērītājs atbilst Eiropas noteikumiem, tas ir ieguvis CE marķējumu "CE 0120". Ierīces kvalitāte ir pārbaudīta un atbilst EK Padomes direktīvas 93/42 / EEK (Medicīnas ierīču direktīva), I. pielikuma pamatprasībām un piemērotajiem saskaņotajiem standartiem.
EN 1060-1: 1995 / A2: 2009 Neinvazīvie sfigmomanometri - 1. daļa - Vispārīgās prasības
EN 1060-3: 1997 / A2: 2009 Neinvazīvie sfigmomanometri - 3. daļa. Papildu prasības elektromehāniskajām asinsspiediena mērīšanas sistēmām.
EN 1060-4: 2004 Neinvazīvie sfigmomanometri - 4. daļa: Testa procedūras, lai noteiktu automatizēto neinvazīvo sfigmomanometru kopējo sistēmas precizitāti.
Šis asinsspiediena mērītājs ir izveidots ilglaicīgai kalpošanai. Lai nodrošinātu pastāvīgu precizitāti, ieteicams visus digitālos asinsspiediena mērītājus atkārtoti kalibrēt. Šai ierīcei (ja tā ir darbināma normālā režīmā – apmēram 3 mērījumi dienā) 2 gadus nav nepieciešama atkārtotā kalibrēšana. Kad ierīce ir jākalibrē, tiks parādīts CA indikators. Ierīci vajadzētu atkārtoti kalibrēt, ja monitoram ir bojājumi, kurus izraisīja trieciens (piemēram, nomešana), ja tā tika pakļauta šķidruma iedarbībai, un / vai tā tika pakļauta ārkārtējai karstas vai aukstas temperatūras vai mitruma iedarbībai. Kad parādās CA apzīmējums, vienkārši atgrieziet ierīci tuvākam dīlerim, lai veiktu atkārtotu ierīces kalibrēšanu.

Asinsspiediena standarts

Saskaņā ar Pasaules Veselības organizācijas definīciju, asinsspiediena diapazonus var iedalīt 6 pakāpēs. (1999. Gada PVO Starptautiskā hipertensijas biedrības pamatnostādnes hipertensijas ārstēšanai). Šī asinsspiediena klasifikācija ir balstīta uz vēsturiskiem datiem, un tā var nebūt tieši piemērojama nevienam konkrētam pacientam. Ir svarīgi regulāri konsultēties ar savu ārstu. Jūsu ārsts jums pateiks jūsu parasto asinsspiediena diapazonu, kā arī robežu, kuru jūs uzskatīsiet par risku. Lai droši uzraudzītu un salīdzinātu asinsspiedienu, ir ieteicams veikt ilgtermiņa uzskaiti. Lūdzu, lejupielādējiet asinsspiediena žurnālu mūsu mājaslapā www.rossmax.com.

Displeja skaidrojumi

EE / mērīšanas kļūda: veiciet atkārtoto mērījumu. Pārliecinieties, vai L-kontaktdakša ir droši pievienota gaisa kontaktligzdai un mierīgi veiciet atkārtoto mērījumu. Aptiniet aproci atbilstošā veidā un turiet roku stabili nekustīgu mērījumu laikā. Ja kļūda joprojām pastāv, atgrieziet ierīci vietējam izplatītājam vai servisa centram.
E1 / gaisa plūsmas novirze: atkārtoto mērījumu. Pārliecinieties, vai L-kontaktdakša ir droši pievienota gaisa kontaktligzdai un mierīgi veiciet atkārtoto mērījumu. Ja kļūda joprojām pastāv, atgrieziet ierīci vietējam izplatītājam vai servisa centram.
E2 / Spiediens pārsniedz 300 mm Hg: izslēdziet ierīci un mierīgi veiciet atkārtoto mērījumu. Ja kļūda joprojām pastāv, atgrieziet ierīci vietējam izplatītājam vai servisa centram.
E3 / datu kļūda: izņemiet barošanas elementus, un atkārtoti uzlādējiet tos, pagaidiet 60 sekundes un atkārtoti ielādējiet. Ja kļūda joprojām pastāv, atgrieziet ierīci vietējam izplatītājam vai servisa centram.
Er / pārsniegts mērījumu diapazons: veiciet atkārtoto mērījumu. Ja kļūda joprojām pastāv, atgrieziet ierīci vietējam izplatītājam vai servisa centram.

Aproces aplikšanas noteikšana

Ja aproce ir aplikta pārāk brīvi, tā rezultātā mērījums nebūs precīzs. "Aproces aplikšanas noteikšana" var palīdzēt noteikt, vai aproce ir aplikta pietiekami cieši. Ja mērīšanas laikā ir noteikts, ka aproce ir pārāk vāji aplikta ap roku, parādīsies indikators "vaļīgā aproce". Ja aproce mērījumu laikā ir aplikta pareizi, parādīsies indikators, kas par to liecina.

Kustības noteikšana

"Kustības noteikšana" palīdz atgādināt lietotājam palikt nekustīgam un fiksē jebkuru ķermeņa kustību mērīšanas laikā. Parādās speciālais indikators, ja mērījuma laikā vai pēc tā tiek konstatēta "ķermeņa kustība".
Piezīme: Ir ieteicams atkal veikt atkārtoto mērījumu, ja tiek parādīts šis indikators.

Viesu režīms

Šim monitoram ir funkcija, ar kuras palīdzību var veikt vienu mērīšanu, kas netiks saglabāta. Nospiediet lietotāja maiņas taustiņu, lai izvēlētos viesa atmiņas zonu, un izpildiet mērījumu procedūru, lai veiktu mērījumu. Kad mērījums ir pabeigts, mērījumu vērtība netiks saglabāta atmiņas zonā.

Hipertensijas riska indikators (HRI)

Pasaules Veselības organizācija, klasificējot asinsspiedienu, sadalīja to 6 pakāpēs. Šī ierīce ir aprīkota ar inovatīvu asinsspiediena risku indikatoru, kas vizuāli norāda uz pieņemto riska pakāpi (optimāls / normāls / normālā augstākā robeža / 1. pakāpes hipertensija / 2. pakāpes hipertensija / 3. pakāpe hipertensija), kas tiek parādīts pēc katras mērīšanas reizes.

Aritmijas noteikšana (ARR)

Aritmija ir neregulāra sirdsdarbība – sirds sitas pārāk strauji (tahikardija) pārāk lēni (bradikardija), priekšlaicīgi (priekšlaicīgā kontrakcija), pārmērīgi neregulāri (fibrilācija).
Šī ierīce ir aprīkota ar aritmijas noteikšanas funkciju, kas ļauj tiem, kam ir neregulāra sirdsdarbība, iegūt precīzus mērījumus, kas brīdina lietotāju par neregulāras sirdsdarbības klātbūtni mērījuma laikā.

Maiņstrāvas adaptera izmantošana (pēc izvēles)

1. Savienojiet maiņstrāvas adapteri ar maiņstrāvas adaptera spraudni ierīces labajā pusē.
2. Pievienojiet maiņstrāvas adapteri kontaktligzdai. (maiņstrāvas adapterim nepieciešamais spriegums un strāva ir norādīti pie maiņstrāvas adaptera ligzdas.)

Uzmanību:

1. Lūdzu, ilgstoši darbinot ierīci, izmantojot maiņstrāvas adapteri, izņemiet no ierīces barošanas elementus. Ilgstošā barošanas elementu palikšana nodalījumā var izraisīt noplūdi, kas var izraisīt ierīces bojājumus.

2. Kad ierīce darbojas ar maiņstrāvas adapteri, barošanas elementi nav vajadzīgi.
3. Maiņstrāvas adapteris nav obligāts komplektācijas objekts. Lūdzu, sazinieties ar maiņstrāvas adapteru izplatītāju.
4. Ar šo asinsspiediena mērītāju izmantojiet tikai tādu maiņstrāvas adapteri, ko ir apstiprinājis ražotājs. Informācija par apstiprinātiem maiņstrāvas adapteriem, lūdzu, skatiet 1. PIELIKUMĀ.

Barošanas elementu ievietošana

1. Nospiediet barošanas elementu vāciņu bultiņas virzienā uz leju un paceliet, lai atvērtu barošanas elementu nodalījumu.
2. Ievietojiet vai nomainiet 4 AAA izmēra barošanas elementus barošanas elementu nodalījumā atbilstoši nodalījuma indikatoriem.
3. Atlieciet atpakaļ barošanas elementu vāku, vispirms noklikšķinot uz apakšējiem āķiem, pēc tam nospiediet barošanas elementu pārsega augšējo galu.
4. Barošanas elementi ir jāmaina pāros. Izņemiet barošanas elementus, ja ierīce netiek izmantota ilgu laiku.

Jums ir jāmaina barošanas elementi ja:

1. Displejā parādās zema barošanas elementu lādiņa indikators.

2. Nospiežot ieslēgšanas / izslēgšanas taustiņu displejā nekas neparādās.

Uzmanību:

1. Barošanas elementi ir bīstamie atkritumi. Neutilizējiet tos kopā ar sadzīves atkritumiem.
2. Iekšpusē nav daļu, ko var apmainīt lietotājs patstāvīgi. Barošanas elementi vai bojājumi, ko ir izraisījusi veco barošanas elementu lietošana, nav ietverti garantijā.
3. Izmantojiet tikai laba zīmola barošanas elementus. Vienmēr nomainiet visus barošanas elementus. Izmantojiet vienas firmas un viena veida barošanas elementus.

Aproces uzlikšana

1. Izsaiņojiet aproci, aproces gals ir jāizvelk caur D-gredzenu.
2. Ielieciet kreiso roku aproces cilpā. Krāsu joslas indikators ir jānovieto tuvāk jums, caurulei ir jābūt vērstai jūsu rokas virzienā (1. attēls). Pagrieziet kreiso plaukstu uz augšu un novietojiet aproces malu apmēram 1,5-2,5 cm virs elkoņa locītavas iekšējās puses (2. attēls). Nostipriniet aproci, pavelkot tās galu.
3. Novietojiet caurulīti rokas vidusdaļā. Droši saspiediet āķa un cilpas materiālu. Starp aproci un roku atstājiet 2 pirkstu brīvo vietu. Novietojiet artērijas indikatoru (Ø) virs galvenās artērijas (jūsu rokas iekšpusē) (3.4. attēli).
Piezīme: atrodiet galveno artēriju, nospiežot ar 2 pirkstiem aptuveni 2 cm virs jūsu elkoņa līknes kreisās rokas iekšpusē. Artērija atrodas vietā, kur pulsu var sajust visspēcīgāk. Šī ir jūsu galvenā artērija.
4. Pievienojiet caurulīti, kas savieno aproci un ierīci (5. attēls).
5. Nolieciet roku uz galda (ar plaukstu uz augšu), lai aproce būtu tādā pašā augstumā kā jūsu sirds. Pārliecinieties, vai caurule nav saspiesta (6. attēls).
6. Šī aproce ir piemērota izmantošanai, ja bultiņa atrodas iekrāsotā zonā, kā parādīts pa labi (7. attēlā). Ja bulta atrodas ārpus iekrāsotās zonas, jums būs nepieciešama cita apkārtmēra aproce. Sazinieties ar vietējo izplatītāju, lai iegūtu papildu izmēru aproces.

Mērīšanas procedūras

Šeit jūs atradīsiet dažus noderīgus padomus, kas palīdzēs jums iegūt precīzākus rādījumus:
• Asinsspiediens mainās ar katru sirdsdarbību un pastāvīgi svārstās visu dienu.
• Asinsspiediena mērījumu rezultātus var ietekmēt lietotāja atrašanās vieta, viņa fizioloģiskais stāvoklis un citi faktori. Lai iegūtu vislabāko precizitāti, pagaidiet vienu stundu pēc treniņa, peldēšanās, fizisko aktivitāšu veikšanas, ēšanas, alkoholisko vai kofeīna dzērienu lietošanas, vai smēķēšanas, lai precīzi izmērītu asinsspiedienu.
• Pirms mērīšanas ir ieteicams mierīgi pasēdēt vismaz 5 minūtes, jo mērījumiem, kas veikti, kad lietotājs atrodas relaksētā stāvoklī, būs lielāka precizitāte. Mērīšanas laikā jums nevajadzētu būt fiziski nogurušam.
• Neveiciet mērījumus, ja jūs esat pakļauts stresam vai spriedzei.
• Mērīšanas laikā izvairieties no runāšanas vai rokas vai rokas muskuļu kustībām.
• Veiciet asinsspiediena mērījumus, kad jūsu ķermeņa temperatūra nav paaugstināta vai pazemināta. Ja jums ir saaukstēšanās vai karstuma sajūta, pirms mērījuma veikšanas nedaudz uzgaidiet.
• Ja monitoru uzglabā ļoti zemā temperatūrā (tuvu sasalšanai), pirms tā lietošanas novietojiet to siltā vietā vismaz vienu stundu.
• Pagaidiet 5 minūtes pirms nākamā mērījuma veikšanas.

1. Nospiediet lietotāja maiņas taustiņu, lai atlasītu atmiņas zonu 1, 2 vai viesa režīmu. Pēc tam, kad ir izvēlēta atmiņas zona, nospiediet ieslēgšanas / izslēgšanas taustiņu, lai atiestatītu monitoru, lai varētu sākt mērīšanu izvēlētajā atmiņas zonā.
2. Nospiediet ieslēgšanas/izslēgšanas taustiņu. Pārbaudot displeja funkcijas, tiks parādīti visi cipari. Pārbaudes procedūra tiks pabeigta pēc 2 sekundēm.
3. Kad visu simbolu pārbaude tiks pabeigta, displejā parādīsies mirgojošā "0". Tagad ierīce ir gatava darbam. Tā automātiski piepūtīs aproci, lai sāktu mērīšanu.
Kad mērījums ir pabeigts, aproce izlaiž iekšējo spiedienu. LCD ekrānā vienlaikus tiks rādīti sistoliskais spiediens, diastoliskais spiediens un pulss. Mērījumu rezultāti tiek automātiski saglabāti iepriekš noteiktā atmiņas zonā.
Ja sistēma konstatēs, ka jūsu ķermenim ir nepieciešams lielāks spiediens, lai mērītu asinsspiedienu, šī ierīce automātiski piepūš gaisu līdz apmēram 220 mm Hg.
Piezīme 1: Šī ierīce automātiski izslēgsies aptuveni vienu minūti pēc pēdējās taustiņa nospiešanas.
2. Lai pārtrauktu mērīšanu, vienkārši nospiediet ieslēgšanas/izslēgšanas taustiņu vai atmiņas taustiņu, aproce nekavējoties izpūtīs gaisu.
3. Mērīšanas laikā rokai un rokas muskuļiem ir jābūt nekustīgiem.

Vērtību atsaukšana no atmiņas

1. Ierīcei ir divas atmiņas zonas (1 un 2). Katrā zonā var saglabāt līdz pat 60 mērījumiem.
2. Lai nolasītu atmiņas vērtības izvēlētajā atmiņas zonā, izmantojiet lietotāja pārslēgšanas taustiņu, lai izvēlētos atmiņas zonu (1 vai 2), no kuras vēlaties atsaukt mērījumu vērtības. Nospiediet atmiņas taustiņu. Parādītais pirmais lasījums, kas ir visu rīta rādījumu vidējais rādītājs pēdējo 7 dienu laikā.
3. Turpiniet spiest atmiņas taustiņu, lai apskatītu visus nakts rādījumu vidējo rādītāju pēdējo 7 dienu laikā.
4. Vēlreiz nospiediet atmiņas taustiņu, lai apskatītu pēdējo 3 atmiņā saglabāto mērījumu vidējo lielumu un pēdējo iepriekš saglabāto mērījumu. Katram mērījumam ir piešķirts atmiņas secības numurs.
Piezīme: Atmiņas banka katrā atmiņas zonā var saglabāt līdz pat 60 mērījumu rezultātiem. Ja rādījumu skaits pārsniedz 60, vecākie dati tiks aizstāti ar jauniem ierakstiem.
Piezīme: AM ir definēts no pulksten 4:00 līdz 11:59
Piezīme: PM ir definēts no pulksten 18:00 līdz 2:00

Vērtību dzēšana no atmiņas

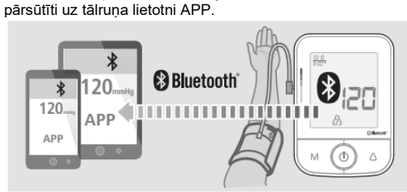
1. Nospiediet lietotāja maiņas taustiņu, lai izvēlētos atmiņas zonu 1 vai atmiņas zonu 2.
2. Nospiediet atmiņas taustiņu un turiet to nospiestu aptuveni 5 sekundes, pēc tam atmiņas zonā saglabātos datus var automātiski izdzēst.

Laika un Bluetooth noteikšana

1. Skaitītāja datuma / laika / Bluetooth iestatīšana pēc bateriju ievietošanas vai nomaiņas. Displejā būs redzams mirgojošs skaitlis, kas norāda gadu.
2. Mainiet gadu, nospiežot atmiņas taustiņu, katra nospiešana palielinās skaitli. Nospiediet ON / OFF / START pogu, lai apstiprinātu ievadīšanu, tad displejā parādīsies mirgojošs skaitlis, kas parāda datumu.
3. Mainiet datumu, stundas un minūtes, kā aprakstīts 2. darbībā, izmantojot atmiņas taustiņu, lai veiktu izmaiņas, un pogu ON / OFF / START, lai apstiprinātu vērtības.
4. Pēc datuma un laika iestatīšanas ekrānā parādīsies Bluetooth simbols un mirgojoša ieslēgšanas ikona. Izmantojiet atmiņas taustiņu, lai izvēlētos, vai datu pārsūtīšana ir aktivizēta (Bluetooth simbols + ieslēgts) vai deaktivizēts (Bluetooth simbols + no), un apstipriniet, nospiežot ieslēgšanas / izslēgšanas / START pogu.
5. Kad asinsspiediena mērītājs ir atkal gatavs mērīšanai, displejā atkal parādīsies "0".

Datu pārsūtīšana, izmantojot Bluetooth

Savienojiet spiediena mērītāju ar viedtālruni.
Pirms pirmās lietošanas apmeklējiet vietni http://www.rossmax.com.
1. Lejupielādējiet un instalējiet APP savā viedtālrunī.
2. Lai ierīci savienotu pārī ar viedtālruni, lūdzu, izpildiet tālruņa ekrānā redzamos norādījumus.
3. Pēc veiksmīgas savienošanas pārī ierīces displejā parādās Bluetooth simbols un mirgo, līdz dati tiek pārsūtīti no ierīces uz lietotni.
4. Ja savienošana pārī nav veiksmīga, Bluetooth simbols ekrānā netiks parādīts un mērījumu dati netiks automātiski pārsūtīti uz tālruņa lietotni APP.



Datu pārsūtīšana uz datoru

"Rossmax" nodrošina bezmaksas, integrētu un lietotājam draudzīgu asinsspiediena pārvaldības programmatūru, kuru var lejupielādēt un instalēt jūsu datorā. "Rossmax" asinsspiediena mērītāja un datora pieslēgšanai varat iegādāties speciāli izstrādātu USB kabeli. Lūdzu, apmeklējiet vietni http://www.rossmax.com, lai turpinātu lejupielādes un instalēšanas procesu.

Problēmu novēršana

Ja lietošanas laikā rodas jebkādas kļūmes vai novirzes no normas, lūdzu, pārbaudiet sekojošus parametrus:

Simptomi	Pārbaudes punkti	Iespējamais risinājums
Displejā nekas neparādās, kad piespiež ieslēgšanas/izslēgšanas taustiņu	Vai barošanas elementi ir bojāti?	Nomainiet tos ar diviem jauniem barošanas elementiem.
	Vai barošanas elementu polaritātes ir novietotas nepareizi?	Atkārtoti ievietojiet barošanas elementus pareizajās pozīcijās, ievērojot polaritāti.
Displejā parādās EE zīme, vai asinsspiediena vērtība tiek parādīta neatbilstoši zema (augsta).	Vai aproce ir novietota pareizi?	Uzlieciet aproci pareizi, lai tā būtu atbilstošā pozīcijā.
	Vai mērīšanas laikā jūs runājāt vai pārvietojāt roku?	Veiciet mērījumus atkārtoti. Mērīšanas laikā saglabājiet nekustīgu rokas stāvokli.
	Vai mērīšanas laikā jūs kustinājāt plaukstas locītavu?	

Piezīme: Ja ierīce joprojām nedarbojas, nosūtiet to atpakaļ izplatītājam. Nekādā gadījumā nemēģiniet labot vai izjaukt ierīci pašrocīgi.

Piesardzības piezīmes

1. Ierīce satur augstas precizitātes detaļas. Tādēļ nepakļaujiet to ekstremālām temperatūrām, mitrumam un tiešiem saules stariem. Ierīci nedrīkst mest vai pakļaut triecieniem, tā ir jāsargā no putekļiem.
2. Notīriet asins spiediena monitora korpusu un aproci ar viegli mitru, mīkstu drānu. Nespiediet. Nemazgājiet aproci vai nelietojiet tās tīrīšanai ķīmisko tīrīšanas līdzekļus. Ierīces tīrīšanai nekad nelietojiet šķīdinātāju, alkoholu vai petroleju (benzīnu).
3. Noplūstošie barošanas elementi var sabojāt ierīci. Izņemiet barošanas elementus, ja ierīce ilglaicīgi netiek lietota.
4. Lai izvairītos no bīstamām situācijām, ierīci nedrīkst izmantot bērni.
5. Ja ierīce tiek uzglabāta temperatūra, kas ir tuvu sasalšanai, ļaujiet tai pirms lietošanas uzsilt līdz istabas temperatūrai.
6. Šī ierīce nav paredzēta apkopei mājas apstākļos. Jūs nevarat izmantot nevienu rīku, lai atvērtu ierīci, kā arī nevajadzētu mēģināt pārveidot ierīces iekšējos komponentus. Ja jums rodas kādas problēmas, lūdzu, sazinieties ar veikalu vai ārstu, no kura esat iegādājies šo ierīci, vai arī sazinieties ar "Rossmax International Ltd".
7. Tāpat kā visiem asinsspiediena mērītājiem, kas izmanto oscilometrisko mērīšanas funkciju, ierīcei var rasties grūtības noteikt pareizu asinsspiedienu lietotājiem, kuriem diagnosticēta parasta aritmija (priekškambaru vai ventrikulārie pārsitieni vai priekškambaru ātriju fibrilācija), diabēts, slikta asins cirkulācija, nieru darbības traucējumi vai lietotājiem, kuri cietuši no insulta, vai atrodas bezsamaņā.
8. Lai jebkurā laikā pārtrauktu darbību, nospiediet ieslēgšanas / izslēgšanas taustiņu, un gaiss, kas atrodas aprocē, tiks izpūsts.
9. Kad piepūšana sasniegs 300 mm Hg, ierīce drošības apsvērumu dēļ ātri uzsāks gaisa izpūšanu.
10. Lūdzu, ņemiet vērā, ka tā ir tikai mājas veselības aprūpes ierīce, un tā nav paredzēta, lai aizstātu ārsta vai medicīnas speciālista padomu.
11. Neizmantojiet šo ierīci, lai diagnosticētu vai ārstētu jebkādas veselības problēmas vai slimības. Mērījumu rezultāti ir tikai atsaucei. Konsultējieties ar veselības aprūpes speciālistu, lai interpretētu spiediena mērījumus. Sazinieties ar savu ārstu, ja jums ir vai ir aizdomas par jebkuru medicīnisku problēmu. Nemainiet zāles bez ārsta vai veselības aprūpes speciālista ieteikuma.
12. Elektromagnētiskie traucējumi: ierīce satur jutīgas elektroniskās sastāvdaļas. Izvairieties no spēcīgiem elektriskiem vai elektromagnētiskiem laukiem ierīces tiešā tuvumā (piemēram, mobilie telefoni, mikroviļņu krāsnis). Tie var izraisīt īslaicīgu mērījumu precizitātes pasliktināšanos.
13. Utilizējiet ierīci, barošanas elementus, detaļas un piederumus saskaņā ar vietējiem noteikumiem.
14. Šī ierīce var neatbilst tās veiktspējas specifikācijai, ja tā netiek uzglabāta vai izmantota specifikācijās norādītos ārējās temperatūras un mitruma diapazonos.
15. Lūdzu, ņemiet vērā, ka, kad aproce tiek piepūsta, var mazināties attiecīgās ekstremitātes funkcijas.
16. Asinsspiediena mērīšanas laikā asinsriti nedrīkst apturēt pārlieku ilgu laiku bez īpašas vajadzības. Ja ierīce nedarbojas atbilstošā veidā, noņemiet aproci no rokas.
17. Izvairieties no aproces mehāniskiem traucējumiem, saspiešanas vai locīšanas.
18. Aprocē nedrīkst uzturēt ilgstošu spiedienu vai veikt biežus mērījumus. Asinsrites ierobežojumi var radīt traumas.
19. Pārliecinieties, ka aproce nav novietota uz rokas, kurā tiek veikta artēriju vai vēnu medicīniskā ārstēšana, piemēram, intravaskulāra piekļuve vai terapija, vai arī arteriovenoza (AV) šuntēšana.
20. Ierīci nedrīkst lietot cilvēki, kuriem ir bijusi mastektomija.
21. Nenovietojiet aproci uz brūcēm, jo tas var izraisīt papildu ievainojumus.
22. Vienmēr izmantojiet attiecīgai ierīcei paredzētās aproces vai oriģinālās nomaiņas aproces. Pretējā gadījumā tiks reģistrēti kļūdaini rezultāti.
23. Ja barošanas elementi tiek norīti, tam var būt letālās sekas. Tādēļ jums vajadzētu uzglabāt barošanas elementus un pašu ierīci vietā, kur tie nav pieejami maziem bērniem. Ja barošanas elementi ir norīti, nekavējoties sazinieties ar ārstu.

Specifikācija

Mērījumu metode	oscilometriskā metode
Mērījumu diapazona spiediens	30 ~ 260 mm Hg; pulss: 40 ~ 199 sitieni minūtē
Spiediena sensors	pusvadītājs
Spiediena precizitāte	± 3 mm Hg; pulss: ± 5% robežās no nolasīšanas
Gaisa piepūšanas sūknis	piedzina
Gaisa izpūšana	automātiskais spiediena samazināšanas vārsts
Atmiņas ietilpība	60 atmiņas katrā zonā x 2 zonas
Automātiska izslēgšanās	1 minūte pēc pēdējās darbības
Darbības vide	10 ˚C ~ 40 ˚C (50 ˚F ~ 104 ˚F); 15% ~ 85% RH; 700 ~ 1060 hPa
Uzglabāšanas un transportēšanas vide	-10 ˚C ~ 60 ˚C (14 ˚F ~ 140 ˚F); 10% ~ 90% RH; 700 ~ 1060 hPa
Barošanas avots	DC 6V četri AAA barošanas elementi
Maiņstrāvas avots	DC 6V, ≥600 mA (kontaktdakšas izmērs: ārējais (-) ir Ø4,0, iekšējais (+) ir Ø1,7)
Izmērs	96 (G) x 139,7 (P) x 63,2 (A) mm
Svars	248,6 g (bez barošanas elementiem)
Rokas apkārtmērs pieaugušajiem	24 ~ 40 cm (9,4 "~ 15,7")
Ierobežojumi lietotājiem	tikai pieaugušiem lietotājiem
	Tips BF; ierīce un aproce ir veidotas tā, lai nodrošinātu īpašu aizsardzību pret elektriskiem triecieniem.
IP klasifikācija	IP21, aizsardzība pret ūdens un daļiņu kaitīgu iekļūšanu

* Specifikācijas var tikt mainītas bez brīdinājuma.

BRĪDINĀJUMS: simbols uz šī produkta nozīmē to, ka tas ir elektroniska produkts un saskaņā ar Eiropas Direktīvu 2012/19 / ES elektroniskie izstrādājumi jāutilizē vietējā pārstrādes centrā, lai nodrošinātu pienācīgu utilizāciju.

EE Kasutusjuhend

1. Käemansett
2. LCD ekraan
3. Õhutoru ja ühenduspesa
4. Mälu nupp
5. ON/OFF/START nupp
6. Kasutaja-Vahetus nupp
7. Patarei kaas
8. Andmeühenduspesa
9. AC adapter
10. Mansetihoidja disain
11. Arütmia tuvastamine (ARR)
12. Kodade virvendusarütmia tuvastamine (AFib)
13. Enneaegne kontraktsiooni tuvastamine (PC)
14. Kuupäeva/kellaaja indikaator
15. Nõrga patarei märk
16. Liikumise märk
17. Manseti kinnituse tuvastamine
18. Hüpertensiooni riskiindikaator
19. Hommikune ja öösel märk
20. Mälu/kuupäeva märk
21. Keskmise mälu märk
22. Süstoolne rõhk
23. Diastoolne rõhk
24. Pulsisagedus
25. Pulsi märk
26. Mälu tsoon
27. Bluetoothi märk

Tutvustus

X5 abil tehtud vererõhu mõõtmised on samaväärsed nendega, mille on saanud väljaõppinud vaatleja, kasutades mansett/stetoskoop auskultatsioonimeetodit Ameerika Riikliku Standardi ettenähtud piirides elektroonilise või automatiseeritud sfügmomanomeetriga. Seda seadet peavad kasutama täiskasvanud tarbijad kodukeskkonnas. Ärge kasutage seadet imikutel või vastsündinutel. X5 on kaitstud tootmisdefektide eest kehtestatud Rahvusvahelise Garantiiprogrammiga. Garantiiteabe saamiseks võite pöörduda tootja, Rossmax International Ltd poole.

Tähelepanu: tutvuge saatedokumentidega. Enne kasutamist lugege käesolev juhend hoolikalt läbi. Täpsema informatsiooni saamiseks oma vererõhu kohta pöörduge oma arsti poole. Palun hoidke kindlasti alles seda kasutusjuhendit.

Real Fuzzy Mõõtmistehnoloogia

See seade kasutab teie vererõhu mõõtmiseks ostsillomeetrilist meetodit. Enne, kui mansett täis puhutakse, tuvastab mõõtja algtaseme manseti rõhu, mis on võrdne õhurõhuga. See seade määrab sobiva inflatsioonitaseme, mis põhineb rõhkude võnkumisel, millele järgneb manseti deflatsioon.
Deflatsiooni ajal tuvastab seade rõhkude kõikumise amplituudi ja nõlva ning seeläbi määrab teile süstoolse vererõhu, diastoolse vererõhu ja pulsi.

Kodade virvendusarütmia tuvastamine (AFib)

Südame ülemised kambrid (kojad) löövad ebakorrapäraselt (võbisevad) ja enamasti kiirelt, mitte ei löö efektiivselt et viia veri vatsakesse. See seisund on seotud verehüübimise,

insuldi, südamepuudulikkuse ja teiste südamega seotud tüsistuste suurema riskiga. Umbes 10% kuni 20% protsenti isheemilist insulti põdenud patsientidest kannatab ka kodade virvendusarütmia all. See seade suudab avastada kodade virvendusarütmiat (AFib). ARR ja AFib ikoonid (**♥AFib**) kuvatakse pärast mõõtmist, kui mõõtmise ajal avastati kodade virvendusarütmia.
Märkus. Kui AFibi ikoon (**♥AFib**) ilmub tihti, on tungivalt soovitatav konsulteerida oma arstiga.
Märkus. See seade ei pruugi tuvastada südamestimulaatorit, defibrillaatorit kasutavate isikute puhul kodade virvendusarütmiat põdevaid isikuid.

Enneaegse kokkutõmbumise tuvastamine (PC)

Täiendavad, ebanormaalsed südamelöögid, mis tekivad teie südame ebanormaalsetes kohtades, kas kodades (PAC) või vatsakestes (PVC). Need lisa löögid häirivad teie tavalist südame rütmi, põhjustades mõnikord südame pekslemist (või löökide vahelejätmist) rinnus. Võib esineda üksikult või korduvalt erinevate esinemissagedustega. Kui need ei ole stressiga seotud, on nad tundlik viitaja paljudele südamehaigustele, suurenenud isheemilise insuldi koos PC-ga. See seade suudab tuvastada enneaegset kokkutõmbumist (PC). ARR ja PC- ikoonid (**♥PC**) kuvatakse pärast mõõtmist, kui mõõtmise ajal avastati enneaegne kokkutõmbumine.
Märkus. Tungivalt soovitatakse konsulteerida arstiga, kui sageli ilmub PC ikoon (**♥PC**).

Esialgsed märkused

See vererõhumõõtja vastab Euroopa eeskirjadele ja kannab CE-märgist "CE 0120". Seadme kvaliteet on kinnitatud ja vastab EÜ Nõukogu direktiivi 93/42 /EMÜ (meditsiiniseadmete direktiiv), I lisa olulistele nõuetele ja kohaldatavatele harmoniseeritud standarditele.
EN 1060-1: 1995/A2: 2009 Mitteinvasiivsed sfügmomanomeetrid - 1. osa - Üldnõuded
EN 1060-3: 1997/A2: 2009 Mitteinvasiivsed sfügmomanomeetrid. 3. osa - Elektromehaaniliste vererõhumõõtmissüsteemide lisanõuded
EN 1060-4: 2004 Mitteinvasiivsed sfügmomanomeetrid. 4. osa. Automaatsete mitteinvasiivsete sfügmomanomeetrite üldise süsteemi täpsuse määramise katsemenetlused.
See vererõhumõõtja on ehitatud pika tööea jaoks. Täpsuse tagamiseks soovitatakse kõik digitaalsed vererõhumõõtjad uuesti kalibreerida. See mõõtja (tavalisel kasutamisel ligikaudu 3 mõõtmisega päevas) ei vaja uuesti kalibreerimist 2 aastat. Kui seade tuleb uuesti kalibreerida kuvab seade CA. Seade tuleks ka uuesti kalibreerida, kui mõõtja kannatab tugeva jõu (nt kukkumise) või vedelike ja/või äärmuslikult kuumade või külmade temperatuuride/niiskuse tõttu. Kui kuvatakse CA, pöörduge lihtsalt lähima edasimüüja poole uuesti kalibreerimisteenuse osutamiseks.

Vererõhu Standard

Vastavalt Maailma Terviseorganisatsiooni määratlustele saab vererõhu vahemikke liigitada 6 klassi. (Viide 1999 WHO-Rahvusvahelise Hüpertensiooni Ühingu juhised Hüpertooniatõve haldamiseks). See vererõhu klassifikatsioon põhineb varasematel andmetel ja ei pruugi olla konkreetsele patsiendile otseselt kohaldatav. On oluline, et konsulteeriksite oma arstiga regulaarselt. Teie arst ütleb teile teie normaalse vererõhu vahemiku ja punkti, mille puhul seda peetakse teile ohtlikuks. Vererõhu usaldusväärseks mõõtmiseks ja jälgimiseks on soovitatav pidada pikaajalisi andmeid. Palun lae alla vererõhumõõdiku logi meie veebisaidil www.rossmax.com.

Ekraanikuva selgitused

EE / mõõtmise viga: mõõtke uuesti. Veenduge, et L-pistik on õhupistikus kindlalt ühendatud ja mõõtke uuesti. Kui viga püsib, tagastage seade kohalikule edasimüüjale või teeninduskeskusele.
E1 / õhuringluse ebanormaalsus: Veenduge, et L-pistik on õhupistikus kindlalt ühendatud ja mõõtke uuesti. Kui viga püsib, tagastage seade kohalikule edasimüüjale või teeninduskeskusele.
E2 / rõhk üle 300 mmHg: Lülitage seade välja ja mõõtke uuesti. Kui viga püsib, tagastage seade kohalikule edasimüüjale või teeninduskeskusele.
E3 / andmeviga: Eemaldage ja paigaldage uuesti patareid 60 sekundi pärast. Kui viga püsib, tagastage seade kohalikule edasimüüjale või teeninduskeskusele.
Er / mõõtepiirkond ületatud: Mõõtke uuesti. Kui viga püsib, tagastage seade kohalikule edasimüüjale või teeninduskeskusele.

Manseti ümbrise tuvastamine

Kui mansett on liiga lahti, võib see põhjustada ebausaldusväärseid mõõtmistulemusi. "Manseti ümbrise tuvastamine" aitab määrata, kas mansett on piisavalt tihedalt kinnitatud. Vastav ikoon kuvatakse, kui mõõtmise ajal on tuvastatud "lahtine mansett". Vastasel juhul kuvatakse spetsiaalne ikoon, kui mõõtmise ajal on mansett õigesti kinnitatud.

Liikumise tuvastamine

"Liikumise tuvastamine" aitab kasutajale meelde tuletada, et ta mõõtmise ajal paigal püsiks ja näitab mõõtmise ajal mistahes keha liikumist. Nimetatud ikoon kuvatakse mõõtmise ajal ja pärast seda kui on tuvastatud keha liikumine.
Märkus: On soovitatav teha uus mõõtmine kui see ikoon ilmub.

Külalise režiim

Sellel mõõtjal on üks mitte salvestatav mõõtmisfunktsioon. Vajuta Kasutaja-Vahetuse nuppu, et valida külalise mälu tsoon ja järgi korrektselt Mõõtmisprotseduuri. Kui mõõtmine on lõpetatud, ei salvestata mõõtmistulemust mälupiirkonnas.

Hüpertensiooni riskiindikaator

Maailma Terviseorganisatsioon klassifitseerib vererõhku vahemikud 6. klassi. See seade on varustatud uuendusliku vererõhu riskiindikaatoriga, mis näitab iga mõõtmise järel visuaalselt eeldatavat riskitaset (optimaalne / tavaline / kõrge-tavaline / 1. astme hüpertensioon / 2. astme hüpertensioon / 3. astme hüpertensioon).

Arütmia tuvastamine (ARR)

Arütmia on ebaregulaarne südametegevus - süda võib lüüa liiga kiiresti (nn tahhükardia) liiga aeglaselt (nn bradükardia) liiga vara (nn enneaegne kontraktsioon) või liiga ebaregulaarselt (nn kodade virvendusarütmia).
See seade on varustatud arütmia tuvastamisega, mis võimaldab neil, kellel on ebaregulaarne südamelöögisagedus, saada täpseid mõõtmisi, mis hoiatavad kasutajat mõõtmise ajal ebaregulaarse südame löögisageduse olemasolust.

Vooluadapteri (AC režiim) kasutamine (valikuline)

1. Ühendage Vooluadapter seadme paremal küljel asuva vooluadapteri pistikupesaga.
2. Ühendage vooluadapter pistikupessa. (vooluadapteri pistikupesal on näidatud nõutava pinge ja voolutugevus)
Ettevaatust:
⚠ 1. Võtke patareid välja, kui kasutate voolurežiimi pikemat aega. Patareide jätmine pikemat aega mõõtjasse võib põhjustada lekkeid, mis võivad põhjustada seadme kahjustusi.
2. Voolurežiimis töötamisel ei ole vaja patareisid.
3. Vooluadapterid on valikulised. Võtke ühendust ühilduvate vooluadapterite turustajaga.
4. Kasutage seda vererõhumõõtjat kasutades ainult lubatud vooluadapterit. Lubatud vooluadapteri informatsiooni leiate LISAST 1.

Patareide paigaldamine

1. Patareipesa avamiseks vajutage alla ja tõstke patareikate noole suunas.
2. Paigaldage või asendage patareipesasse 4 "AAA" patareid vastavalt kambrisse sisestatud näidikutele.
3. Paigaldage patarei kate esmalt alumised konksud sisestades, seejärel vajutage patarei katte ülemine ots sisse.
4. Asendage patareid paarikaupa. Eemaldage patareid, kui seadet ei kasutata pikemal ajal.
Asendage patareid, kui:
⚠ 1. Patareide tühjenemise märk ilmub ekraanile.
2. Kui ON/OFF/START nuppu vajutatades, ei ilmu ekraanile midagi.
Ettevaatust:
1. Patareid on ohtlikud jäätmed. Ärge visake neid minema koos majapidamisprügiga.
2. Seadmes ei ole kasutaja poolt hooldatavaid osi. Patareid või vanade patareide kahjustused ei kuulu garantii alla.
3. Kasutage ainult tuntud tootjate patareisid. Asendage alati uute patareidega. Kasutage sama kaubamärgi ja sama tüüpi patareisid.

Manseti paigaldamine

1. Avage käemansett, jättes mansetiots manseti D-rõnga sisse.
2. Pange oma vasak käsi manseti sisse. Värviriba tähis peaks asetsema teile lähemal, toru suunatud teie käe suunas (joonis 1). Pöörake vasakut peopesa ülespoole ja asetage käemanseti serv umbes 1.5-2.5 cm kõrgusele küünarliigese sisemisel küljel (joonis 2). Mansetti otsa tõmmates pingutage mansett.
3. Asetage toru käsivarre keskele. Vajutage konks ja silmusmaterjali kindlalt kokku. Jätke kahe sõrme jagu ruumi manseti ja käe vahel. Asetage arterimärk (Ø) peaarteri (oma käe sisemuses) peale (joonis 3, 4).
Märkus. Leidke peaarter, vajutades oma vasaku käe sisemusse 2 sõrmega ligikaudu 2 cm kõrgusel oma küünarnukist. Määra kindlaks, kus pulss on kõige tugevam. See on teie peaarter.
4. Keerake mansetti ühendustoru mõõtjasse (joonis 5)
5. Pange käsi lauale (peopesa ülespoole), nii et mansett on südamega samal kõrgusel. Veenduge, et toru pole keerdunud (joonis 6).
6. See mansett sobib kasutamiseks, kui nool jääb tugeva värvi joone alla, nagu näidatud paremal (joonis 7). Kui nool on tugevast värvijoonest väljapool, on teil vaja mansetti erineva ümbermõõduga. Teiste suurustega mansettide jaoks jaoks võtke ühendust kohaliku edasimüüjaga.

Mõõtmisprotseduurid

Siin on mõned kasulikud näpunäited, mis aitavad teil täpsemaid tulemusi saada.
• Vererõhk muutub iga südamelöögi korral ja püsib kogu päeva jooksul muutumises.
• Vererõhu mõõtmise tulemust võib mõjutada kasutaja asend, tema füsioloogiline seisund ja muud tegurid. Suurima täpsuse tagamiseks oodake üks tund pärast seda, kui olete treeninud, vannis käinud, joonud alkoholi või kofeiini sisaldusega jooke või suitsetanud enne vererõhu mõõtmist.
• Enne mõõtmist soovitakse teil istuda vaikselt vähemalt 5 minutit, kuna pingevaba oleku ajal mõõdetud mõõtmisel on suurem täpsus. Mõõtmise ajal ei tohiks te olla füüsiliselt väsinud ega kurnatud.
• Ärge tehke mõõtmisi, kui olete stressi või pinge all.
• Mõõtmise ajal ärge rääkige ega liigutage käsi ega käelihaseid.
• Võtke vererõhk normaalse kehatemperatuuri korral. Kui teil on külm või kuum, peate enne mõõtmist ootama.
• Kui mõõtjat hoitakse väga madalal temperatuuril (külmumise lähedal), hoidke seda enne kasutamist vähemalt tund aega soojas kohas.
• Oodake 5 minutit enne järgmise mõõtmise tegemist.
1. Vajutage Kasutaja-Vahetuse nuppu, et valida mälutsoon 1, mälutsoon 2 või külalise režiim. Pärast mälutsooni valimist vajutage mõõtja lähtestamiseks nuppu ON/OFF/START nuppu, et mõõtmist alustada valitud mälutsoonis.
2. Vajutage nuppu ON/OFF/START. Kõik numbrid süttivad, kontrollides ekraanifunktsioone. Kontrollimenetlus lõpetatakse 2 sekundi pärast.
3. Pärast kõigi sümbolite ilmumist kuvatakse ekraanil vilkuv "0". Mõõtja on mõõtmiseks valmis ja alustab manseti aeglaselt õhuga täitmist automaatselt.
4. Kui mõõtmine on lõpetatud, tühjendab mansett rõhu seest Süstoolne rõhk, diastoolne rõhk ja pulss kuvatakse samaaegselt LCD ekraanil. Mõõtmine salvestatakse automaatselt eelnevalt määratud mälutsooni.
See seade puhub manseti täis automaatselt ligikaudu 220 mmHg, kui süsteem tuvastab, et teie keha vajab vererõhu mõõtmiseks rohkem survet.
Märkus: 1. See mõõtja lülitub automaatselt välja umbes 1 minut pärast viimast tegevust.
2. Mõõtmise katkestamiseks vajutage lihtsalt nuppu ON/OFF/START või Mälu nuppu; mansett tühjendatakse õhust kohe.
3. Mõõtmise ajal ärge rääkige ega liigutage oma käsi ega käelihaseid.

Meeldetuletused mälust

1. Mõõtjal on kaks mälutsooni (1 ja 2). Mõlemas tsoonis on võimalik salvestada kuni 60 mõõtmist.
2. Valitud mälu tsoonis mälu väärtuste lugemiseks kasutage Kasutaja-Lülitusklahvi, et valida mälutsoon (1 või 2), kust soovite väärtusi tagasi kutsuda. Vajutage Mälu nuppu. Kuvatud esimene näit on viimase 7 päeva hommikuste mõõtmiste keskmine.
3. Jätkake Mälu nupu vajutamist viimase 7 päeva õiste mõõtmiste keskmise nägemiseks.
4. Vajutage Mälu nuppu uuesti, et näha viimase 3 mälus salvestatud mõõtmise keskmist ja viimast mälus slavestatud mõõtmist. Iga mõõtmine on varustatud määratud mälu järjekorranumbriga.
Märkus: Mälupank võib salvestada kuni 60 lugemist mälutsoonis. Kui salvestuste arv ületab 60, asendatakse vanemad andmed uue kirjega.
Märkus: Hommik on 4:00 AM– 11:59 AM
Märkus: Õhtune/öine aeg on 6:00 PM – 2:00 AM

Mälu väärtuste kustutamine

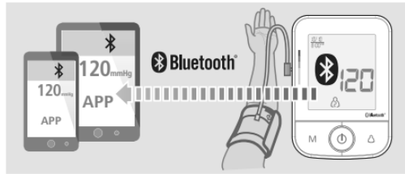
1. Vajutage Kasutaja-Vahetuse nuppu, et valida mälutsoon1 või mälutsoon 2.
2. Vajutage ja hoidke umbes 5 sekundit all mälu nuppu peale mida saab mälutsooni andmeid automaatselt kustutada.

Aeg ja Bluetoothi tuvastamine

1. Arvesti kuupäeva / kellaaja / Bluetoothi seadistamine pärast patareide paigaldamist või vahetamist. Ekraanil kuvatakse vilkuv number, mis näitab aastat.
2. Muutke aastat, vajutades mäluklahvi, iga vajutus suurendab arvu. Sisestuse kinnitamiseks vajutage ON / OFF / START nuppu, seejärel ilmub ekraanile vilkuv number, mis näitab kuupäeva.
3. Muutke kuupäeva, tunde ja minuteid, nagu on kirjeldatud
2. sammus, kasutades muudatuste tegemiseks mäluklahvi ja väärtuste kinnitamiseks nuppu ON / OFF / START.
4. Pärast kuupäeva ja kellaaja seadistamist ilmuvad ekraanile Bluetoothi sümbol ja vilkuv "on" ikoon. Kasutage mäluklahvi, et valida, kas andmeedastus on aktiveeritud (Bluetoothi sümbol + sees) või deaktiveeritud (Bluetoothi sümbol +) ja kinnitage see, vajutades nuppu ON / OFF / START.
5. Kui vererõhumõõtja on uuesti mõõtmiseks valmis, ilmub ekraanile uuesti "0".

Andmeedastus Bluetoothi kaudu

Siduge manomeeter nutitelefoniga.
Enne esmakordset kasutamist külastage veebisaiti http://www.rossmax.com.
1. Laadige rakendus alla ja installige see oma nutitelefoni.
2. Seadme nutitelefoniga sidumiseks järgige telefoni ekraanil kuvatavaid juhiseid.
3. Pärast edukat sidumist ilmub seadme ekraanile Bluetoothi sümbol ja vilgub seni, kuni andmed seadmest rakendusse edastatakse.
4. Kui sidumine ebaõnnestub, ei kuvata Bluetoothi sümbolit ja mõõtmisandmeid ei edastata automaatselt telefoni rakendusse APP.



Andmeedastus arvutisse

Rossmax pakub tasuta integreeritud ja kasutajasõbralikku vererõhu haldamise tarkvara, mida saab arvutisse alla laadida ja installida. Rossmaxi vererõhumõõtja ja arvuti ühendamiseks võite osta spetsiaalse USB-kaabli. Palun külastage veebisaiti aadressil http://www.rossmax.com allalaadimise ja installimise tegemiseks.

Tõrkeotsing

Kui kasutamisel ilmneb kõrvalekaldeid, kontrollige järgmisi punkte:

Sümptomid	Kontrollpunktid	Parandus
Kui ON/OFF/START nuppu ei vajutata, ei kuvata midagi	Kas patareid on tühjad?	Asendage need kahe uue patareiga.
	Kas patareide polaarsust on valesti paigaldatud?	Paigaldage patareid uuesti õigesse asendisse.
EE näidik kuvatakse ekraanil või vererõhu väärtus on liiga madal (kõrge)	Kas mansett on õigesti paigutatud?	Mansett tuleb korralikult paigaldada nii, et see oleks korralikult asetatud.
	Kas rääkisite või liikusite mõõtmise ajal?	Mõõtke uuesti. Mõõtmise ajal hoidke rannet paigal.
	Kas raputasite mansetti mõõtmise ajal?	

Märkus: Kui seade ikka veel ei tööta, tagastage see edasimüüjale. Mingil juhul ei tohi te mõõtjat ise lahti võtta ega parandada.

Ettevaatus märkused

1. Seade sisaldab ülitäpseid komponente. Seetõttu vältige äärmuslikke temperatuure, niiskust ja otsest päikesevalgust. Vältige põhiseadme kukkumist või tugevalt põrutamist ja kaitske seda tolmu eest.
2. Puhastage vererõhumõõtja korpus ja mansett hoolikalt pisut niiske ja pehme lapiga. Ärge vajutage. Ärge peske mansetti ega kasutage sellel keemilist puhastusvahendit. Ärge kunagi kasutage puhastusvahendina lahustit, alkoholi või petrooliumi (bensiini).
3. Lekkivad patareid võivad seadet kahjustada. Eemaldage patareid, kui seadet pikka aega ei kasutata.
4. Seadet ei tohiks lapsed kasutada, et vältida ohtlikke olukordi.
5. Kui seadet hoitakse külmumise temperatuuri lähedal, lake sellel enne kasutamist toatemperatuuril aklimatiseeruda.
6. See seade ei ole ümber muudetav. Ärge kasutage seadme avamiseks ühtegi tööriista ega püüdke seadmes midagi muuta. Kui teil on probleeme, võtke palun ühendust kaupluse või arstiga, kellelt olete selle seadme ostnud või võtke ühendust ettevõttega Rossmax International Ltd.
7. Ostsillometriliste mõõtmisfunktsioonide kasutamisel on kõigi vererõhmõõtjate levinud probleemiks raskused kindlaks määrata õiget vererõhku kasutajatel, kellel on diagnoositud tavaline arütmia (kodade või vatsakestega enneaegsed löögid või kodade virvendusarütmia), diabeet, kehv vereringe, neeruprobleemid või insuldi saanud või teadvuseta kasutajatel.
8. Töö lõpetamiseks igal ajal vajutage ON/OFF/START nuppu ja mansett tühjeneb õhust kiiresti.
9. Kui inflatsiooni määr jõuab 300 mmHg, hakkab seade ohutuse tagamiseks kiirelt deflateerima.
10. Pange tähele, et see on ainult kodus kasutamiseks mõeldud toode ja see ei ole mõeldud arsti või meditsiinitöötaja nõuande asemel.
11. Ärge kasutage seadet terviseprobleemi või haiguse diagnoosimiseks ega raviks. Mõõtmistulemused on ainult viited. Konsulteerige tervishoiutöötajaga rõhu mõõtmiste tõlgendamiseks. Võtke ühendust oma arstiga, kui kahtlustate meditsiinilist probleemi. Ärge muutke oma ravimeid ilma oma arsti või tervishoiutöötaja nõuandeta.
12. Elektromagnetilised häired: seade sisaldab tundlikke elektroonilisi komponente. Vältige tugevate elektriliste või elektromagnetiliste väljade kasutamist seadme vahetus läheduses (nt mobiiltelefonid, mikrolaineahjud). Need võivad põhjustada mõõtetulemuse ajutise kahjustumise.
13. Seadme, patareide, komponentide ja lisaseadmete utiliseerimine toimub vastavalt kohalikele eeskirjadele.
14. See mõõtja ei pruugi vastata oma toimivusspetsifikatsioonidele, kui seda hoitakse või kasutatakse väljaspool spetsifikatsioonides määratletud temperatuuri ja niiskuse vahemikke.
15. Pange tähele, et manseti täispuhumise korral võivad osad jäseme funktsioonid vererõhu mõõtmise ajal halveneda.
16. Vererõhu mõõtmise ajal ei tohi verevarustust tarbetult pikalt peatada. Kui seade rikub verevarustus, eemaldage mansett käelt.
17. Vältige mansetijuhtme mehaanilist piiramist, kokku surumist või painutamist.
18. Ärge hoidke käel olevas mansetis püsivat rõhku ega tehke sagedaseid mõõtmisi. Verevoolu piiramine võib põhjustada vigastusi.
19. Veenduge, et mansetti ei panda käele, kus artereid või veene ravitakse, näiteks intravaskulaarne juurdepääs või ravi või arteriovenoosne (AV) šunt.
20. Ärge kasutage mansetti mastektoomiaga inimestel.
21. Ärge paigaldage mansetti üle haavade, kuna see võib põhjustada täiendavaid vigastusi.
22. Kasutage ainult mõõtjaga kaasas olevat mansetti jai originaalvarustusseadmeid. Vastasel juhul registreeritakse ekslikud tulemused.
23. Allaneelamisel võivad patareid olla surmavad. Seetõttu peaksite hoidma patareisid ja tooteid kohas kus, need on väikestele lastele kättesaamatud. Kui patarei on alla neelatud pöörduge koheselt arsti poole.

Spetsifikatsioonid

Mõõtmismeetod	Ostsillometriline
Mõõtepiirkond Rõhk	30 ~ 260 mmHg; Pulss: 40 ~ 199 lööki minutis
Rõhuandur	Pooljuht
Täpsus Rõhk	± 3 mm Hg; Pulss: ± 5% tulemusest
Inflatsioon	Pump juhitud
Deflatsioon	Automaatne rõhuvabastusklapp
Mälumaht	60 mälu iga tsooni jaoks x 2 tsooni
Automaatne sulgemine	1 minut pärast viimast tegevust
Lubatud töötemperatuur ja niiskus	10˚C ~ 40˚C (50˚F ~ 104˚F); 15% ~ 85% RH; 700 ~ 1060 hPa
Lubatud hoidmise ja transpordi remperatuur ja niiskus	-10˚C ~ 60˚C (14˚F ~ 140˚F); 10% ~ 90% RH; 700 ~ 1060 hPa
DC toiteallikas	DC 6V 4 AAA patareid
AC toiteallikas	DC 6V, ≥600mA (Pistiku suurus: välimine (-) on Ø4.0, sisemine (+) on Ø1.7)
Mõõtmed	96 (L) x 139.7 (W) x 63.2 (H) mm
Kaal	248,6 g (G.W.) (ilma patareideta)
Käe ümbermõõt	Täiskasvanu 24 ~ 40 cm (9.4 "~ 15.7")
Piiratud kasutajad	Täiskasvanud kasutajad
	Tüüp BF; Seade ja mansett on mõeldud erikaitseks elektrilöökide vastu
IP klass	IP21, kaitse vee ja tahkete osakeste kahjuliku sisenemise eest

* Spetsifikatsioonid võivad muutuda ette teatamata.

HOIATUS: See toote sümbol tähendab, et see on elektrooniline toode ja järgides Euroopa direktiivi 2012/19 /EL, tuleb elektroonilised tooted käidelda teie kohalikus taaskasutuskeskuses ohutuks käitlemiseks.

FI Ohjekirja

1. Käsivarsimansetti
2. LCD-näyttö
3. Ilmaputki ja liitin
4. Muisti-painike
5. ON/OFF/START-painike
6. Käyttäjän vaihto-painike
7. Patterisuoja
8. Datayhteyspistoke
9. AC-adapterin pistoke
10. Mansetin pidike
11. Rytmihäiriötunnistin (ARR)
12. Eteisvärinätunnistin (AFib)
13. Sydämen lisälyöntisyyden tunnistin (PC)
14. Päivämäärä ja aika
15. Patterit lopussa-merkki
16. Liike-merkki
17. Mansetintunnistin
18. Verenpainetaudin riski-indikaatio
19. Aamu- ja yöaikamerkki
20. Muisti/Päivämäärä-merkki
21. Muistin keskiarvo-merkki
22. Systolinen paine
23. Diastolinen paine
24. Pulssin tiheys
25. Pulssi-merkki
26. Muistialue
27. Bluetooth -merkki

Johdanto

Laitteella X5 määritetyt verenpainemittaukset vastaavat koulutetun mansettia/stetoskoppiauskultaatiota käyttävän asiantuntijan mittauksia, Amerikan kansallisen standardin, elektronisten tai automatisoitujen verenpainemittarien rajoitteiden mukaisesti. Tämä laite on tarkoitettu aikuisten kuluttajien käyttöön kotiympäristössä. Älä käytä tätä laitetta vauvoille tai vastasyntyneille. X5 on suojattu valmistusvirheiltä Kansainvälisellä Takuuohjelmalla. Saadaksesi tietoja takuusta, voit ottaa valmistajaan, Rossmax International Ltd.:n tai paikalliseen jälleenmyyjään. Huomio: Katso liitteenä olevat asiakirjat. Lue tämä ohje huolellisesti ennen käyttöä. Saadaksesi tarkempaa tietoa omasta verenpaineestasi, ota yhteyttä lääkäriin. Varmistathan, että säilytät tämän käyttöohjeen.

Real Fuzzy-mittausteknologia

Tässä laitteessa käytetään oskillometristä tapaa verenpaineesi mittaamiseen. Ennen mansetin täyttymistä, laite synnyttää mansetin peruspaineen, joka vastaa ilmanpainetta. Tämä laite määrittää asianmukaisen täyttymistason paineoskillaatioiden perusteella, ja sitten mansetti tyhjentyy. Mansetin tyhjentymisen aikana monitori havaitsee sykkivien sydämenlyöntien luomat oskillaatiot ja samalla se määrittää sinulle systolisen verenpaineen, diastolisen verenpaineen ja pulssin.

Eteisvärinätunnistin (AFib)

Sydämen ylemmät kammiot (eteiset) lyövät epäsäännöllisesti (värisevät) ja pääosin nopeasti sen sijaan, että ne sykkisivät tehokkaasti liikuttaakseen verta kammioihin. Tämä tila liittyy korkeaan sydänveritulpan, sydänkohtauksen, sydämen pysähtymisen ja muiden sydämeen liittyvien sairauksien riskiin. Noin 10-20% potilaista, jotka kärsivät iskeemisistä sydänkohtauksista, kärsivät myös eteisvärinästä. Tämä laite pystyy havaitsemaan eteisvärinää (AFib). ARR- ja AFib-kuvakkeet (♥AFib) näkyvät mittauksen jälkeen, mikäli eteisvärinää havaittiin mittauksen aikana.
Huomio: On erittäin suositeltavaa käydä lääkärillä, mikäli AFib-kuvake (♥AFib) ilmenee usein.
Huomio: Tämä laite ei välttämättä havaitse eteisvärinää henkilöiltä, jotka käyttävät sydämentahdistinta tai defibrillaattoria.

Sydämen lisälyöntisyyden tunnistin (PC)

Ylimääräiset, epätavalliset sydämenlyönnit, jotka syntyvät poikkeavissa sydämen paikoissa, joko eteisissä (PAC) tai kammioissa (PVC). Nämä ylimääräiset lyönnit häiritsevät sydämen normaalia rytmiä, ja joskus tämä voi aiheuttaa sydämentykytystä (eli väliin jääneitä lyöntejä) rinnassasi. Nämä voivat syntyä yksittäin tai toistuvasti eri aikavälein. Mikäli ne eivät liity stressiin, ne voivat olla merkki useista sydänsairauksista, kasvaneesta iskeemisen sydänkohtauksen riskistä tai lisälyöntisyydestä. Tämä laite havaitsee lisälyöntisyyden (PC). ARR- ja PC-kuvakkeet (♥PC) näkyvät mittauksen jälkeen, mikäli mittauksen aikana havaittiin lisälyöntisyyttä.
Huomio: On erittäin suositeltavaa käydä lääkärissä, mikäli PC-kuvake (♥PC)) ilmenee usein.

Alustavat huomiot

Tämä verenpanemittari noudattaa Euroopan säädöksiä ja sillä on merkintä "CE 0120". Laitteen laatu on vahvistettu ja se noudattaa EC-valtuuston direktiivin 93/42/EEC (Lääketieteellisten laitteiden direktiivi), Liitteen I olennaisia vaatimuksia ja soveltuvia harmonisoituja standardeja.
EN 1060-1: 1995/A2: 2009 Ei-invasiiviset verenpainemittarit – Osa 1 – Yleiset vaatimukset
EN 1060-3: 1997/A2: 2009 Ei-invasiiviset verenpainemittarit – Osa 3 – Lisävaatimukset elektro-mekaanisille verenpaineenmittausjärjestelmille
EN 1060-4: 2004 Ei-invasiiviset verenpainemittarit – Osa 4: Testimenetelmät automatisoitujen ei-invasiivisten verenpainemittareiden kokonaistarkkuuden määrittämiseen
Tämän verenpainemittarin suunniteltu huoltoikä on pitkä. Tarkkojen mittausten varmistamiseksi tämän mittarin uudelleenkalibrointia suositellaan kahden vuoden välein.
Tämä mittari (normaalilla käytöllä eli n. 3 mittausta päivässä) ei vaadi uudelleenkalibrointia 2 vuoteen. Kun laite tarvitsee uudelleenkalibroida, laitteessa näkyy merkintä CA. Laite tulee uudelleenkalibroida myös silloin, jos laite kärsii vahinkoja, jotka johtuvat esimerkiksi putoamisesta tai altistumisesta nesteillä ja/tai äärimmäisen kylmille tai kuumille lämpötiloille / kosteuden muutoksille. Kun CA tulee näkyviin, palauta laite vain lähimmälle jälleenmyyjällesi uudelleenkalibrointia varten.

Verenpainestandardi

World Health Organizationin (Maailman terveysjärjestö WHO) määritelmien mukaan verenpainealueet voidaan luokitella 6 luokkaan. (Katso 1999 WHO-International Society of Hypertension Guidelines for the management Hypertension, eli WHO:n kansainvälinen verenpainetautien hallintaan liittyvä verenpainejärjestön ohjeistus). Tämä verenpaineluokitus perustuu historiallisiin tietoihin, eikä sitä voida suoraan soveltaa yksittäiseen potilaaseen. On tärkeää, että käyt lääkärillä säännöllisesti. Lääkärisi kertoo sinulle normaalin verenpaineen sekä sen omat riskikohtasi. Jotta verenpaineen valvominen ja vertailu on luotettavaa, pitkäaikainen ylös kirjaaminen on suositeltavaa. Lataathan verenpainepäiväkirjan sivustoltamme osoitteesta www.rossmax.com.

Näytön selosteet

EE / Mittausvirhe: Varmista, että L-pistoke on tiukasti kiinni pistorasiassa ja mittaa hiljaa uudelleen. Kiedo mansetti asianmukaisesti ja pidä käsivarsi paikallaan mittauksen aikana. Mikäli virhe tapahtuu edelleen, palauta laite paikalliselle jälleenmyyjälle tai huoltoon.
E1 / Ilmankierron poikkeavuus: Varmista, että L-pistoke on tiukasti kiinni pistorasiassa ja mittaa hiljaa uudelleen. Mikäli virhe tapahtuu edelleen, palauta laite paikalliselle jälleenmyyjälle tai huoltoon.
E2 / Paine ylittää 300mmHg: Laita laite pois päältä ja mittaa uudelleen. Mikäli virhe tapahtuu edelleen, palauta laite paikalliselle jälleenmyyjälle tai huoltoon.
E3 / Datavirhe: Poista patterit, odota 60 sekuntia ja lataa patterit uudelleen. Mikäli virhe tapahtuu edelleen, palauta laite paikalliselle jälleenmyyjälle tai huoltoon.

Er / Mittausalue ylittyy: Mittaa hiljaa uudelleen. Mikäli virhe tapahtuu edelleen, palauta laite paikalliselle jälleenmyyjälle tai huoltoon.

Mansetintunnistin

Mikäli mansetti on kiedottu liian löysälle, se voi aiheuttaa epäluotettavia mittaustuloksia. ”Mansetintunnistin” voi auttaa määrittämään, onko mansetti kiedottu tarpeeksi tiukalle. Erityinen kuvake ilmenee näytölle, mikäli mittauksen aikana on havaittu ”löysä mansetti”. Muuten erityinen kuvake ilmenee, mikäli mansetti on kiedottu oikein mittauksen aikana.

Liikkeentunnistin

“Liikkeentunnistin” auttaa käyttäjää muistamaan paikallaan pysymisen ja se ilmoittaa havaitsemastaan liikkeestä mittauksen aikana. Erityinen kuvake ilmestyy näytölle, kun mittauksen aikana tai sen jälkeen on havaittu ”kehon liikkeitä”.
Huomio: On erittäin suositeltavaa mitata uudelleen, mikäli kuvake tulee näkyviin.

Vieras-tila

Tässä mittarissa on yksittäisen mittauksen toiminto, jota ei tallenneta. Paina Käyttäjän vaihto-painiketta valitaksesi vieraan muistitilan ja noudata mittausmenetelmää ottaaksesi oikeanlaisen mittauksen. Kun mittaus on valmis, mittauksen arvoa ei säilytetä muistialueella.

Verenpainetautien riski-indikaatio (HRI)

Maailman Terveysjärjestö luokittelee verenpainealueet 6 eri luokkaan. Tässä laitteessa on innovatiivinen verenpaineen riski-indikaattori, joka näyttää visuaalisesti oletetun riskitason (optimaalinen/normaali/korkea-normaali/ tason 1 verenpainetauti/ tason 2 verenpainetauti/tason 3 verenpainetauti) jokaisen mittauksen jälkeen.

Rytmihäiriöntunnistin (ARR)

Rytmihäiriöt ovat epäsäännöllisiä sydämenlyöntejä – sydän saattaa lyödä liian nopeasti (takykardia), liian hitaasti (bradykardia), liian aikaisin (lisälyöntisyys) tai liian epäsäännöllisesti (fibrillaatio). Tässä laitteessa on Rytmihäiriöntunnistin, jonka avulla epäsäännöllisiä sydämenlyöntejä omaavat henkilöt saavat tarkkoja mittauksia, jotka hälyttävät epäsäännöllisestä sydämensykkeestä mittauksen aikana.

AC-adapterin käyttö (valinnainen)

1. Yhdistä AC-adapteri AC-adapterin pistokkeeseen laitteen oikealla puolella.
2. Työnnä AC-adapteri pistokkeeseen. (AC-adapteri vaaditulla jännitteellä ja virralla on merkitty AC-adapterin pistorasian läheisyyteen).
Huomio:
1. Otathan patterit pois, kun käytät laitetta AC-tilassa pidemmän aikaa. Patterien jättäminen paikoilleen pidemmäksi aikaa voi aiheuttaa vuotoja, jotka voivat johtaa laitteen vahingoittumiseen.
2. Pattereita ei tarvita, kun laitetta käytetään AC-tilassa.
3. AC-adapterit ovat valinnaisia. Otathan yhteyttä jälleenmyyjään saadaksesi yhteensopivia AC-adaptereita.
4. Käytä vain valtuutettuja AC-adaptereita tämän verenpainemittarin kanssa. Saadaksesi lisää tietoa valtuutetuista AC-adaptereista, katso LIITE 1.

Patterien asentaminen

1.Paina alas ja nosta patterisuoja nuolen suunnan mukaisesti avataksesi patteriosaston.
2. Asenna tai vaihda 4 ”AAA”-koon patteria patteriosastolle siellä olevien merkintöjen mukaisesti.
3. Vaihda patterisuoja napauttamalla ensin alakoukkuja ja työnnä sitten patterisuojaa ylöspäin.
4. Vaihda patterit pareittain. Poista patterit, kun laitetta ei tulla käyttämään pidempään aikaan.
Vaihda patterit, mikäli:
1. Patterit lopussa- merkki näkyy näytöllä.
2. Näytöllä ei näy mitään, kun ON/OFF/START-painiketta painetaan.
Huomautus:
1. Patterit ovat ongelmajätettä. Älä hävitä niitä yhdessä kotitalousjätteiden kanssa.
2. Laitteen sisällä ei ole osia, joita käyttäjän tarvitsisi huoltaa. Pattereiden tai vanhojen patterien aiheuttamat vahingot eivät kuulu takuuseen.
3. Käytä merkkipattereita. Korvaa aina kaikki patterit kerralla. Käytä saman merkin ja saman tyypin pattereita

Mansetin paikoilleen asettaminen

1. Irrota mansetti ja jätä sen pää niin, että se kulkee mansetin D-renkaan läpi.
2. Aseta vasen käsivartesi mansetin läpi. Värimerkin pitäisi olla sinua kohti ja putken tulisi olla käsivarttasi kohti (kuva 1). Käännä vasen kämmenesi ylöspäin ja aseta mansetin reuna noin 1.5-2.5 cm kyynärtaipeen sisäpuolen yläpuolelle (kuva 2). Kiristä mansetti vetämällä sen päästä.
3. Aseta putki käsivarren keskiosan päälle. Paina koukkua ja silmukkaa yhteen tiukasti. Jätä mansetin ja käsivartesi väliin 2 sormen verran tilaa. Aseta suonimerkintä (Ø) päävaltimon päälle (käsivarren sisäpuolella) (Kuvat 3,4).
Huomio: Etsi päävaltimo painamalla 2 sormella noin 2cm kyynärtaipeesi yläpuolelta vasemman käsivartesi sisäpuolelta. Etsi kohta, jossa pulssi tuntuu vahvimmin. Tämä on päävaltimosi.
4. Kiinnitä mansetin liitinputki laitteeseen (kuva 5).
5. Aseta käsivartesi pöydälle (kämmen ylöspäin) niin, että mansetti on samalla korkeudella kuin sydämesi. Varmista, että putki ei ole kiertynyt (kuva 6).
6. Tämä mansetti sopii käyttöösi, mikäli nuoli osuu kiinteään väriviivaan oikealla olevan mukaisesti (kuva 7). Mikäli nuoli osuu väriviivan ulkopuolelle, tarvitset erikokoisen mansetin. Ota yhteyttä paikalliseen jälleenmyyjään saadaksesi erikokoisia mansetteja

Mittausmenetelmät

Tässä on muutamia hyödyllisiä vinkkejä tarkempien mittausten saamiseen:
• Verenpaine muuttuu jokaisen sydämenlyönnin kohdalla ja se vaihtelee jatkuvasti päivän aikana.
• Verenpainemittauksiin voivat vaikuttaa käyttäjän asento, fyysinen kunto ja muut tekijät. Jotta tulokset olisivat mahdollisimman tarkkoja, odota yksi tunti urheilemisen, kylpemisen, syömisen, alkoholi- ja kofeiinipitoisten juomien juomisen tai tupakoinnin jälkeen, ennen kuin mittaat verenpaineen.
• On suositeltavaa, että istut hiljaa ainakin 5 minuuttia ennen mittaamista, jotta mittaus otetaan rentoutuneessa tilassa, jolloin mittaukset ovat tarkempia. Sinun ei tulisi olla fyysisesti väsynyt tai uupunut mittaamisen aikana.
• Älä ota mittauksia, jos olet stressaantunut tai jännittynyt.
• Älä puhu tai liikuta käsivarttasi tai käsilihaksiasi mittauksen aikana.
• Ota verenpaineesi normaalissa ruumiinlämpötilassa. Mikäli sinulla on kylmä tai kuuma, odota hetki ennen mittauksen ottamista.
• Mikäli mittaria säilytetään hyvin alhaisessa lämpötilassa (lähes jäisessä), laita se lämpimään paikkaan vähintään tunniksi ennen käyttöä.
• Odota 5 minuuttia ennen seuraavaa mittausta.
1. Paina Käyttäjän vaihto-painiketta valitaksesi muistialueen 1, muistialueen 2 tai vieras-tilan. Kun muistialue on valittu, paina ON/OFF/START-painiketta nollataksesi mittarin, jotta se voi alkaa mittaamaan valitulla muistialueella.
2. Paina ON/OFF/START-painiketta. Kaikki näytön kuvakkeet vilkkuvat ja näytön toimintoja tarkistetaan. Tarkistusprosessi kestää 2 sekuntia.
3. Kun kaikki symbolit ovat näkyvissä, näytöllä vilkkuu merkki ”0”. Mittari on valmis mittaamaan ja se täyttää mansetin automaattisesti mittauksen aloittamiseksi.
4. Kun mittaus on valmis, mansetti tyhjentää sisällä olevan paineen. Systolinen verenpaine, diastolinen verenpaine ja pulssi näkyvät LCD-näytöllä yhtä aikaa. Mittaus tallennetaan sitten automaattisesti ennalta määritettyyn muistiin.
Tämä laite täyttyy uudelleen automaattisesti noin lukemaan 220 mmHg, mikäli järjestelmä havaitsee, että kehosi tarvitsee enemmän painetta verenpaineesi mittaamiseen.
Huomio: 1. Tämä laite sammuu automaattisesti noin 1 minuutti viimeisen painikkeen painalluksen jälkeen.
2. Mikäli haluat keskeyttää mittauksen, paina vain ON/OFF/START-painiketta tai Muisti-painiketta; mansetti tyhjenee välittömästi.
3. Älä puhu tai liikuta käsivarttasi tai käsilihaksiasi mittauksen aikana.

Arvojen etsiminen muistista

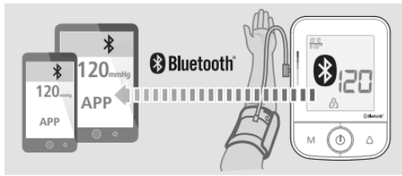
1.Mittarissa on kaksi muistialuetta (1 ja 2). Kumpikin alue pystyy tallentamaan 60 mittausta.
2. Lukeaksesi valitussa muistissa olevia arvoja, paina Käyttäjän vaihto-painiketta valitaksesi muistialueen (1 tai 2), josta haluat etsiä arvoja. Paina Muisti-painiketta. Ensimmäinen näytetty lukema on viimeisen 7 päivän aamulukemien keskiarvo.
3. Jatka Muisti-painikkeen painamista näyttääksesi 3 edellistä muistiin tallennettua muistia ja viimeisen tallennetun mittauksen. Jokaisessa mittauksessa on muistijärjestysnumero.
Huomio: Muistiin voidaan tallentaa jopa 60 lukemaa. Kun muistikapasiteetti ylittää 60 lukemaa, vanhimmat tiedot korvataan uudella tallenteella
Huomio: AM tarkoittaa 04:00 AM- 11:59 AM
Huomio: PM tarkoittaa 06:00 PM- 02:00 AM
Arvojen pyyhkiminen muistista
1. Paina Käyttäjän vaihto-painiketta valitaksesi muistialueen 1 tai muistialueen 2.
2. Paina ja pidä Muisti-painiketta pohjassa noin 5 sekunnin ajan. Silloin muistialueen tiedot voidaan poistaa automaattisesti.

Aika ja Bluetooth -tunnistus

1. Mittarin päivämäärän / ajan / Bluetoothin asettaminen paristojen asentamisen tai vaihdon jälkeen. Näytössä näkyy vilkkuva numero, joka osoittaa vuoden.
2. Vaihda vuosi painamalla muistinäppäintä. Jokainen painallus lisää lukua. Vahvista syöttö painamalla ON / OFF / START -painiketta, jolloin näyttöön tulee vilkkuva numero, joka näyttää päivämäärän.
3. Muuta päivämäärä, tunnit ja minuutit vaiheessa 2 kuvatulla tavalla. Tee muutokset käyttämällä muistinäppäintä ja vahvista arvot ON / OFF / START -painikkeella.
4. Päivämäärän ja kellonajan asettamisen jälkeen Bluetooth -symboli ja vilkkuva ”päällä” -kuvake tulevat näyttöön. Valitse muistinäppäimellä, onko tiedonsiirto aktivoitu (Bluetooth -symboli + päällä) vai deaktivoitu (Bluetooth -symboli + of) ja vahvista painamalla ON / OFF / START -painiketta.
5. Kun verenpainemittari on valmis mittaamaan uudelleen, "0" ilmestyy uudelleen näyttöön.

Tiedonsiirto Bluetoothin kautta

Yhdistä painemittari älypuhelimeen.
Käy osoitteessa http://www.rossmax.com ennen ensimmäistä käyttöä.
1. Lataa ja asenna APP älypuhelimeesi.
2. Pariliitä laite älypuhelimeesi noudattamalla puhelimen näytön ohjeita.
3. Pariliitoksen muodostamisen jälkeen Bluetooth -symboli näkyy laitteen näytössä ja vilkkuu, kunnes tiedot siirretään laitteesta sovellukseen.
4. Jos pariliitos ei onnistu, Bluetooth -symboli ei näy näytöllä eikä mittaustietoja siirretä automaattisesti puhelimen APP -sovellukseen.



Tiedonsiirto tietokoneelle

Rossmax tarjoaa ilmaisen, integroidun ja käyttäjäystävällisen verenpaineen hallintaohjelmiston, joka voidaan ladata ja asentaa tietokoneellesi. Voit ostaa erityisesti suunnitellun USB-johdon yhdistääksesi Rossmax-verenpainemittarin tietokoneeseesi. Vierailethan sivustollamme osoitteesta http://www.rossmax.com ladataksesi ja asentaaksesi ohjelman.

Vianetsintä

Mikäli käytön aikana ilmenee poikkeavuuksia, tarkistathan seuraavat asiat:

Oireet	Tarkastettavat asiat	Korjaus
Näytöllä ei näy mitään, kun ON/OFF/START-painiketta painetaan	Ovatko patterit lopussa?	Korvaa patterit kahdella uudella patterilla.
	Ovatko patterien navat oikeinpäin?	Laita patterit uudelleen paikoilleen oikeisiin asentoihin.
EE-merkintä näkyy näytöllä tai verenpainearvo on erittäin alhainen (korkea)	Onko mansetti oikein paikoillaan?	Kiedo mansetti oikeaan asentoon.
	Puhuitko tai liikuitko mittauksen aikana?	Mittaa uudelleen. Pidä ranne vakaana mittauksen aikana.
	Piditkö ranteen vakaana mittauksen aikana mansetti päällä?	

Huomio: Mikäli laite ei vieläkään toimi, palauta se jälleenmyyjällesi. Älä missään tapauksessa pura ja korjaa laitetta itse.

Huomioita

1. Laite sisältää korkean tarkkuuden kokoonpanoja. Vältä siis äärimmäisiä lämpötiloja, kosteutta ja suoraa auringonvaloa. Vältä laitteen pudottamista tai rajua ravistelua. Suojaa pölyltä.
2. Puhdista verenpainemittarin runko ja mansetti huolellisesti hieman kostealla, pehmeällä liinalla. Älä paina. Älä pese mansettia tai käytä kemiallisia puhdistusaineita. Älä koskaan käytä tinneriä, alkoholia tai bensiiniä puhdistusaineena.
3. Vuotavat patterit voivat vahingoittaa laitetta. Poista patterit, kun laitetta ei tulla käyttämään pidempään aikaan.
4. Lasten ei tule käyttää laitetta vaarallisten tilanteiden välttämiseksi.
5. Mikäli laitetta säilytetään lähes jäisessä lämpötilassa, anna sen mukautua huoneenlämpöön ennen käyttöä.
6. Tätä laitetta ei voi huoltaa itse. Älä käytä mitään työkalua laitteen avaamiseen tai yritä säätää mitään laitteen sisällä. Mikäli sinulla on ongelmia, otathan yhteyttä liikkeeseen tai lääkäriin, jolta ostit laitteen, tai ota yhteyttä Rossmax International Ltd:hen.
7. Kuten kaikissa oskillometrisiä mittaustoimintoja käyttävissä verenpainemittareissa on ongelmana, laitteelle voi olla vaikeaa havaita oikeaa verenpainetta henkilöiltä, joille on diagnosoitu yleinen rytmihäiriö (suonien tai kammion ennenaikaiset lyönnit tai eteisvärinä), diabetes, huono verenkierto, munuaisongelmia tai sydänkohtauksesta kärsiviltä henkilöiltä, tai tajuttomilta henkilöiltä.
8. Lopettaaksesi mittauksen milloin tahansa, paina ON/OFF/START-painiketta ja mansetissa oleva ilma tyhjenee nopeasti.
9. Kun täyttyminen saavuttaa Lukeman 300 mmHg, laite alkaa tyhjentyä nopeasti turvallisuussyistä.
10. Huomaathan, että tämä on ainoastaan kotihoitotuote eikä sen ole tarkoitus korvata lääkärin tai terveysalan ammattilaisen neuvoja.
11. Älä käytä tätä laitetta minkään sairauden tai terveysongelman diagnosointiin tai hoitoon. Mittaustulokset ovat vain viitteellisiä. Käy terveysalan ammattilaisella tulkitaksesi painemittauksia. Ota yhteyttä lääkäriin, mikäli epäilet sinulla olevan jokin sairaus. Älä vaihda lääkitystä kysymättä lääkäriltäsi tai terveysalan ammattilaiselta.
12. Elektromagneettinen häiriö: Laite sisältää herkkiä elektronisia komponentteja. Vältä vahvoja sähköisiä tai elektromagneettisia kenttiä laitteen läheisyydessä (esim. Matkapuhelimet, mikroaaltouunit). Nämä voivat johtaa mittauksen tarkkuuden väliaikaiseen häiriöön.
13. Patterien, komponenttien ja lisävarusteiden hävitys tulee suorittaa paikallisten säädösten mukaisesti.
14. Tämä mittari ei välttämättä täytä suoritusmääritelmiä, mikäli se säilytetään tai sitä käytetään ulkolämpötiloissa tai määritelmien ulkopuolisessa kosteudessa.
15. Huomaathan, että täyttyessä kyseisen raajan toiminnot saattavat vaikeutua.
16. Verenkiertoa ei saa pysäyttää verenpainemittauksen ajaksi liian pitkäksi aikaa. Mikäli laitteeseen tulee häiriö, poista mansetti käsivarresta.
17. Vältä mekaanisia rajoitteita, puristusta tai mansetin taittumista.
18. Älä päästä mansettiin jatkuvaa painetta tai älä tee mittauksia jatkuvasti. Siitä aiheutuva verenkierron rajoittuminen voi aiheuttaa loukkaantumisen.
19. Varmista, että mansetti ei ole käsivarressa, jonka valtimot ja suonet ovat lääketieteellisessä hoidossa, kuten suonensisäisessä hoidossa tai yhteydessä, tai esimerkiksi jos käsivarressa on valtimo-laskimofisteli.
20. Älä käytä mansettia henkilöllä, joka on ollut rinnanpoistoleikkauksessa.
21. Älä aseta mansettia haavojen päälle, sillä se voi aiheuttaa uuden loukkaantumisen.
22. Käytä ainoastaan mittarin mukana tulleita mansetteja tai alkuperäisiä korvaavia mansetteja. Muuten mittari antaa virheellisiä tuloksia.
23. Patterit voivat olla nieltäessä tappavia. Säilytä siis patterit ja tuotteet poissa pienten lasten ulottuvilta. Mikäli patteri joutuu niellyksi, soita välittömästi lääkärille.

Määritelmät

Mittausmenetelmä	Oskillometrinen
Mittauksen painealue	30~260 mmHg; Pulssi: 40~199 lyöntiä/minuutti
Paineen tarkkuus	±3 mmHg; Pulssi: ±5% lukemasta
Paineanturi	Puolijohde
Täyttyminen	Pumpulla
Tyhjentyminen	Automaattinen paineen vapautusventtiili
Muistikapasiteetti	60 muistia per muistialue x 2 aluetta
Automaattinen sammutus	1 minuutti viimeisen painiketoiminnon jälkeen
Käyttöympäristö	10˚C~40˚C(50˚F~104˚F); 15%~85% RH; 700~1060 hPa
Varastointi- ja kuljetusympäristö	-10˚C~60˚C(14˚F~140˚F); 10%~90% RH; 700~1060 hPa
DC-virtalähde	DC 6V neljä AAA-patteria
AC-virtalähde	DC 6V, ≥600mA (pistokkeen koko: ulompi (-) on Ø4.0, sisempi (+) on Ø1.7)
Mitat	96 (P) X 139.7 (L) X 63.2 (K) mm
Paino	248,6 g (G.W.) (ilman pattereita)
Ranteen ympärysmitta	24.5~40 cm (9.4”~15.7”)
Rajoitetut käyttäjät	Aikuiset käyttäjät
	Tyyppi BF; Laite ja mansetti on suunniteltu antamaan erityistä suojaa sähköiskuilta
IP-luokitus	IP21, Suojaus veden ja pienhiukkasten pääsyä vastaan

* Määritelmiä voidaan muuttaa ilmoittamatta etukäteen

VAROITUS: Tämä symboli tässä tuotteessa tarkoittaa, että kyseessä on elektroninen tuote ja Euroopan direktiivin 2012/19/EU mukaisesti elektroniset tuotteet tulee hävittää paikallisella kierrätyspisteellä turvallisuuden vuoksi.