

IMUTEST kiirtest õietolmu-, tolmulesta-, ja kassiallergia tuvastamiseks

KASUTUSJUHEND

Lugege hoolikalt kasutusjuhendit ja viige ennast kurssi testi sisu ja komponentidega.

Üldinfo

Õhus levivate allergiate kiirtest on lihtne, turvaline ja täpne viis tuvastamaks kõrgenenud allergia antikehade (nimetatakse Immunoglobuliiniks (IgE)) taset veres, mis tekivad, kui teil on allergia kassi, tolmulestade või õietolmu (sh heinapalaviku) vastu.

Kõrge IgE kontsentratsioon veres on seotud suurenenud allergia tekke riskiga.

Testimiseks on vajalik väike kogus verd, mida on võimalik koguda hügieeniliselt ja valutult, et tuvastada veres olevaid allergia antikehasid (IgE).

Testi tulemused on võrreldavad labori tulemustega, kuid mitte ükski ühekordne test ei sobi allergia diagnoosimiseks. Testikomplekt ei sobi alla 1 aastastele lastele kasutamiseks ning alla 16 aastastele lastele võiks testi teostada lapsevanem. Testi võib kasutada igal aastaajal. Testimise ajal ei pea esinema allergilist reaktsiooni. Juhul, kui te tarvitate ravimeid, ei pea Te enne testimist oma ravimite tarvitamist lõpetama.

Komplekti kuulub:

- Kasutusjuhend
 - 1 steriilne lantset ja üks pipett vere kogumiseks
 - 1 pudel lahust
 - Fooliumpakendis test koos desikandiga
- *Kui kuivatusaine pakk peaks olema kollakas või õrnalt kollakas-roheline on pakk korras, kui see on roheline, siis palun võtke ühendust kohaliku esindajaga.



Ettevalmistused testimiseks

Testikomplekti tuleb säilitada toatemperatuuril. Kui testikomplekt on hoitud madalamal temperatuuril, tuleb seda suletuna hoida toatemperatuuril vähemalt 2 tundi. Test tuleks sooritada 30 minuti jooksul pärast fooliumpakendi avamist. Peske käed seebi ja sooja veega ning kuivatage puhtasse rätikusse. Oluline on, et Teie käed oleksid soojad ja kuivad, kuna see parandab Teie vereringet ja kergendab vereproovi kogumist.

Testi sooritamiseks otsige vaikne koht, kõige mugavam on seda teha istudes laua taga. Seejärel avage:

- pakk lantsettide ja vere kogumise pipetiga;
- fooliumpakendis test - ärge tõmmake ega liigutage sinist liugurit enne kui vaja (**15 minutit pärast lahuse lisamist**);
- asetage need puhtale tasapinnale koos lahuse pudeliga.

Veretilga saamine

See on lihtne, kuid pisut ebamugav. Vaja läheb vaid väikest tilka verd. **Ärge kasutage** lantsetti, kui puudub nõela otsas olev sinine kork (märgiga ⇔).

- Masseurige vaba käe pöidlaga õrnalt teise käe sõrme, millelt hakkate võtma vereproovi (soovitavalt keskmisest (kolmandast) või neljandast sõrmest).
- Eemaldage lantseti otsast sinine kork, et vabastada selle alt valge vetruv otsik.
- Hoidke lantsetti kindlalt pöidla ja nimetissõrme vahel, **suruge valget kontaktosa** tugevalt sõrmeotsa vastu, kuni kuulete klikki.

Nõel tõmbub automaatselt tagasi ning seda ei saa enam uuesti kasutada.



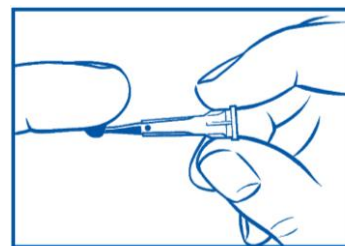
Suruge lantsetti tugevalt vastu näppu, muidu ei tee lantsetti näpuotsa vajalikku auku.

Kasutades kuiva ja puhast salvrätikut, **pühkige ära** esimene veretilg. Kui Te ei saanud esimesel korral vajalikku verekogust, kasutage teist sõrmelantsetti.

Helistage kohalikule esindajale, kui teil on raskusi lantseti kasutamisega või vajaliku verekoguse saamisega.


Veretilga kogumine

Hoidke augustatud sõrmeotsa alla poole ja masseerige nii kaua, kuni koguneb **suurem veretilg**. Puutuge veretilga pipeti kitsama ava poolega, see kogub vere automaatselt. Veretilga kogumiseks on mugavam hoida pipetti **horisontaalselt**. Koguge verd pipetil oleva **sinise märkeni**. Liiga suure või väikese verekoguse puhul võib tulemus olla ebakorrekne. **Liiga vähese või liiga suure verekoguse puhul, võib test anda ebakorrektsed tulemusi.** Kui kogute liiga palju verd, kasutage salvrätikut verekoguse vähendamiseks.



Ettevaatust: Täitumine on automaatne: ärge kunagi vere kogumise ajal pipetti pigistage. Liiga suure või väikese verekoguse puhul võib tulemus olla ebakorrekne.

Vere lisamine testile

Suunake õrnalt pipeti kitsam ots testi **VÄIKSEMASSE** avasse, mis on tähistatud veretilga  märgiga

ning oodake, kuni kogu veri on imbunud.

Oodake maksimaalselt 1 minut enne pipeti eemaldamist.



Lahuse lisamine testile

Eemaldage ettevaatlikult pudelilt kork ning valage **kogu lahus SUUREMASSE** avasse.

Oodake täpselt 15 minutit.

ÄRGE LIIGUTAGE EGA TÕSTKE TESTI PÄRAST LAHUSE LISAMIST!

Kui lahuse pudel ei ole täidetud (peaaegu ääreni) helesinise vedelikuga, võtke kontakti toote kohaliku esindajaga.



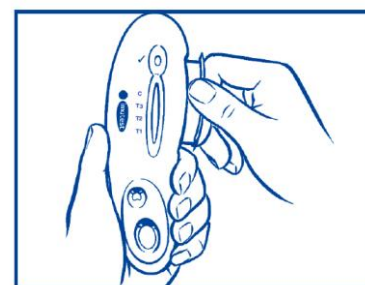
Oodake täpselt 15 minutit!

Liuguri tõmbamine

Kui on möödunud 15 minutit, tõstke test ülesse, hoidke seda **horisontaalselt** ja tõmmake välja sinine liugur, kuni tunnete, et see lukustub. Testil on indikaatoraken, mis aitab tuvastada, kas test on töökorras (✓). Kui see on töökorras, muutub aken sinisest valgeks.

Asetage test tagasi lauale ning jätke see seisma.

Kui teil on väga kõrge IgE antikehade tase, võite tulemusi näha juba 15 minuti jooksul. Soovitav on aga oodata 30 minutit (pärast sinise liuguri tõmbamist), et tulemusi kinnitada.



Tulemuste interpreteerimine

Kontroll-joon

Lugege tulemusi ülevalt alla

Sümboli **C** järgi peab tekkima roosa või punane joon, mis näitab, et test töötab korrektselt.

Kui C järel ei teki roosat ega punast joont, tähendab see, et test on kehtetu (vt keskmist pilti)

Testi tulemused:

- Positiivne tulemus

T1, T2, T3- kui nende tähistate juurde tekib punane või roosa joon (sõltumata joone värvi intensiivsusest), näitab see kõrge IgE taset veres ja Teil võib esineda ülitundlikkust selle konkreetse allergeeni suhtes:

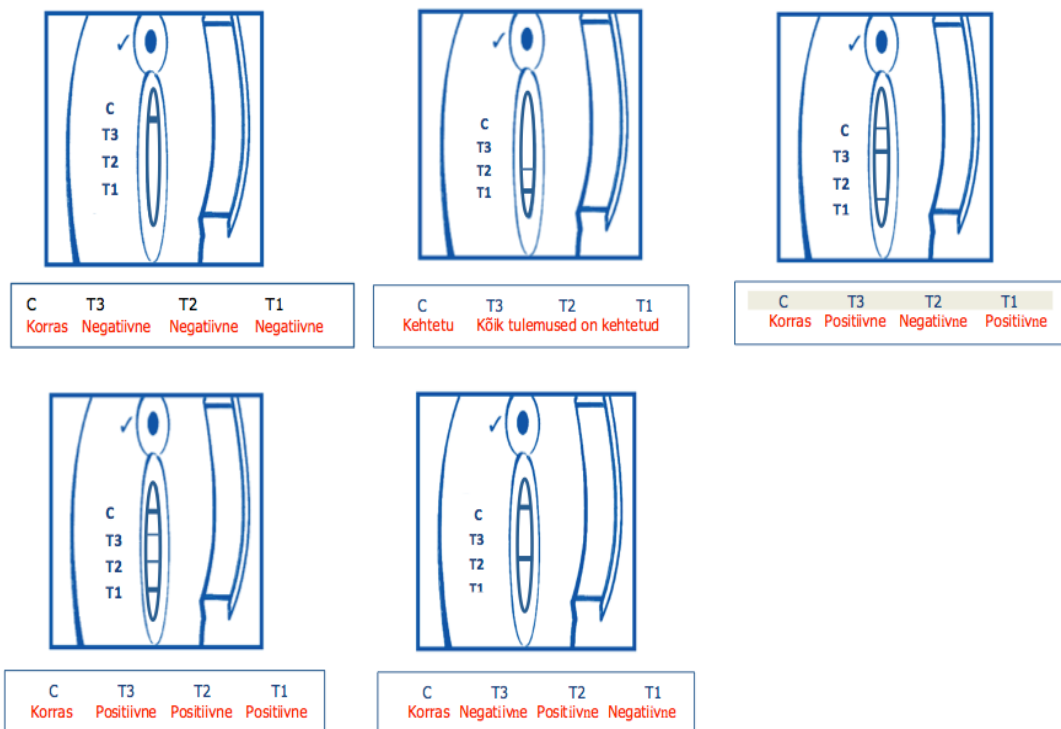
T1- kass
T2- tolmulest
T3- õietolm (heinapalavik)

Oluline on allergiliste sümptomite esinemine praegusel hetkel või kunagi minevikus. Isegi nõrga roosaka testjoone ilmumist sümboolite T1, T2 ja T3 järgi, tuleks lugeda kui positiivset tulemust.

Oluline informatsioon

Ärge tehke ühtegi meditsiinilast otsust ilma arstiga konsulteerimata. Kui Te kasutate seda testi haiguse monitoorimiseks, ei tohi Te muuta ega lõpetada olemasolevat ravi ilma arsti otsuseta.

Lisainformatsiooni saamiseks vaadake lisaks www.Tervisetestid.ee või konsulteerige apteekri või arstiga.



Testi hävitamine

Saastumise ennetamiseks asetage pärast testimist kõik osad originaalpakendisse ning sulgege see turvaliselt. Visake pakend prügikasti. ÄRGE PÜÜDKE testseadet lahti võtta! Hoidke eemale lastest! Ärge neelake alla ühtegi osa! Lisa informatsiooni saamiseks helistage kohalikule esindajale.

Valepositiivsed ja valenegatiivsed tulemused

Kõrge IgE tase koos mõne allergia sümptomiga viitab allergiale, kuid kõrgenenud IgE tase iseenesest ei tähenda veel allergia olemasolu. Oluline on teada, kas Teil on minevikus esinenud mõni allergia sümptom, mis viitaks allergia olemasolule. Kumbki ei välista täielikult allergia esinemist või tekke võimalust tulevikus.

Mõnel inimesel võib esineda ebanormaalselt kõrge IgE tase, kuid Teil puuduvad allergia sümptomid. Sel juhul võib organism hakkama saada organismi kaitsvate antikehadega (IgG) või nad ei puutu üldse kokku allergeenidega, mis võiksid sümptomeid esile kutsuda. Siiski võivad sümptomid tekkida tulevikus, kuid varajane avastamine aitab võtta kasutusele vältivaid meetmeid.

Kui Teil esineb reumatoidartriit peate arvestama, et nõrk positiivne tulemus võib esineda ka juhul, kui Teil allergiat ei ole.



TOOTJA: Imutest Limited, Wilmslow, Cheshire, SK9 5DQ, U.K.



Direktiiv 98/79/EC

Esindaja Eestis:

Selfdiagnostics OÜ, Pärnu mnt 27-1, 10141 Tallinn, Eesti

E-mail : info@selfdiagnostics.eu

Tel: +372 660 4742

www.Tervisetestid.ee